Obriran refugis climàtics aquest agost a Balaguer, Borges, Ponts, la Pobla i Sort contra la calor

L'objectiu de la iniciativa és oferir un espai fresc a tots aquells que no puguin aconseguir confort de temperatura a casa seva

Barcelona
REDACCIÓ

El Departament de Drets Socials i Inclusió obrirà 19 refugis climàtics arreu de Catalunya aquest agost per combatre la calor, que tornarà a intensificar-se a partir del dimarts 5.

Els Casals Cívics i Comunitaris (CCC) a les comarques de Lleida són els de Balaguer – Eixample, La Pobla de Segur, Ponts, les Borges Blanques i Sort.

Es tracta d'equipaments cívics i comunitaris de la Generalitat, que estaran oberts a tota la ciutadania de dilluns a divendres (d'11 a 19 hores), excepte el Casal Cívic de Balaguer-Eixample i el de la Pobla de Segur que ho faran de 12 a 20 hores.

L'objectiu és oferir un espai fresc a totes aquelles persones que no puguin aconseguir confort de temperatura a casa seva.

La calor excessiva i sostinguda pot comportar un augment de la morbiditat i de la mortalitat, especialment en la gent gran i les persones que tenen patologies cròniques.

Aquesta mesura s'emmarca dins el Pla operatiu per prevenir els efectes de la calor sobre la salut (POCS), que es posa en marxa cada any i des del maig de 2004 durant els mesos d'estiu.

El Govern, a través del Departament de Salut, també ha posat a disposició de la ciutadania un conjunt de recomanacions útils per a un estiu segur amb 'L'ABC de la calor'. Es tracta d'una campanya per sensibilitzar sobre els efectes de la calor, que inclou consells per combatre les altes temperatures i passar un estiu més saludable.



FOTO_ ACN
Un exemple de refugi climàtic, habilitat a Vilobí d'Onyar el 2021

'L'ABC de la calor' respon als conceptes: Aire, Beure i Casa. Entre altres, s'aconsella a les persones que, a l'aire lliure, vagin per l'ombra i busquin refugis climàtics, al mateix temps que es recomana beure líquids per a una bona hidratació. Al domicili, és aconsellable abaixar les persianes durant el dia i obrir les finestres durant la nit.

■ La campanya 'L'ABC de la calor' sensibilitza sobre els seus efectes

Presentació de l'obra 'Allà d'allà' a Lisboa

Quim Gibert, l'autor de l'obra 'Allà d'allà. Alfabet incomplert de la Franja de Ponent' (Llibres de l'Índex, 2024), va presentar el seu llibre aquest divendres en un acte a la Casa do Comun de Lisboa, organitzat pel seu Casal Català.



FOTO_ L.M. L'autor Quim Gibert va presentar el seu llibre a la Casa do Comun de la capital de Portugal

Balaguer repeteix la marxa exploratòria pel Casc Antic

Balaguer tornarà a celebrar aquest dimarts la marxa exploratòria pel Casc Antic, un acte que es va haver d'aplaçar fa dues setmanes durant el seu recorregut degut a la pluja. L'objectiu de la marxa exploratòria és elaborar un mapa d'indicadors, en el que la ciutadania hi faci constar les incidències, problemes o altres qüestions del Centre Històric. L'event participatiu tindrà lloc el proper dimarts 5 d'agost a les 16.00 hores i el recorregut s'iniciarà a la plaça de Sant Salvador.

» Cultura



El Dansàneu homenatja els Acordionistes amb Artur Blasco i Cati Plana

Avui acaba el festival amb la ballarina Lali Ayguadé i la cantant Joana Gomila

REDACCIÓ
Esterri d'Àneu

El Dansàneu va fer ahir un homenatge a la Trobada dels Acordionistes del Pirineu, amb motiu del seu 50è aniversari, amb un concert d'Artur Blasco, impulsor de la Trobada, i Cati Plana, una de les seves deixebles.

A la nit, es va celebrar una nova edició del Tastàneu, un tast gastronòmic i maridatges coordinat per Carme Mestre. I per acabar, es va poder veure el concert de la trompetista i cantant Andrea Motis amb el Joan Díaz Trio.

La 34a edició celebra avui la jornada de cloenda, que comença amb 'Mil primaveres', una peça de dansa d'arrel de l'Esbart Manresà amb Sergi Estebanell i Arantza Labuena (12.00, Isavarre); a la tarda (19.00), el Collet de Cerbi acull el concert del grup Magari, format per

La presentació dels elements patrimonials de Sorpe i Borén
FOTO_ Rut Solé

Liv Hallum (acordió diatònic) i Ivan Garriga (violí), acompanyats de la dansa de Montse Àlvarez. Finalment, el Poliesportiu d'Esterri serà l'escenari (22.30) de l'espectacle de la ballarina i coreògrafa Lali Ayguadé amb la cantant mallorquina Joana Gomila.



FOTO_ Comunicant Concert a Santa Maria de Vallbona

El cicle 'La Pedra Parla' arrenca amb una mostra de la cançó francesa, anglesa i portuguesa

El desè La Pedra Parla va començar ahir amb un concert al Monestir de Santa Maria de Vallbona, ple de públic, de la mezzosoprano portuguesa Helena Ressurreiçao, el guitarrista argentí Bernardo Rambeaud i la clarinetista catalana Anna Lledó, amb un programa d'obres de Fauré, Bizet, Viardot i Britten. El cicle acabarà avui (12.30) a l'església amb un concert del Cor Cererols amb la trompeta barroca de Sergi Marquillas i dirigit per Marc Díaz, amb un programa de música policoral del Barroc i la reestrena de la Salve de Miquel López.



FOTO_ M.H. C. Miralles (3d) al lliurament de premis

Esther Miralles, guanyadora del 9è Concurs de Microrelats de la Vall Fosca amb l'obra 'Riu avall'

'Riu avall', d'Esther Miralles Henares (Navès, Solsonès), ha estat el relat guanyador del 9è Concurs de Microrelats de la Vall Fosca, organitzat pel Museu Hidroelèctric de Capdella. És un relat, explicava el jurat, "que barreja emoció, natura i transcendència narra el viatge simbòlic de les cendres d'una padrina pel riu Flamisell com a darrera voluntat". 'Paga la casa', de Xavier Valls Torné (Barcelona) va ser el segon premi i Cendres, de Pau Brunet Travé (Sant Fruitós del Bages), el tercer.

Èxit al Granota Rock de la festa de Barruera

El passeig Sant Feliu de Barruera es va omplir per gaudir d'una nova edició del Granota Rock, que va oferir un cartell encapçalat per la banda de punk de Tarragona Crim, i després l'actuació d'altres grups com Lad Cuig, Joia i Los Xuelex.



FOTO_ L.M. La banda de Tarragona Crim va oferir el seu habitual repertori de música punk-rock