

Tres de cada deu ajuntaments de Lleida, un total de 67, estan presidits per una dona. Són gairebé una vintena més que en el passat mandat, encara que la xifra segueix lluny de la paritat. La Noguera és líder amb 9 alcaldesses, encara que l'Alta Ribagorça té un percentatge del 100%: una primera edil governa cada un dels tres consistoris de la comarca.

POLÍTICA LOCAL

# Lleida guanya alcaldesses i ja en té 67 que governen 3 de cada 10 municipis

Un total de 32 s'estrenen en el càrrec i la Noguera continua sent líder amb nou

X. RODRÍGUEZ

LLEIDA | Lleida ha guanyat prop d'una vintena d'alcaldeses després de les eleccions del 28 de maig i ja n'hi ha 67 als 231 ajuntaments de la província. Així, les dones estan al capdavant de tres de cada deu municipis de la demarcació. A més, cinc de les dotze capitals de comarca tenen una primera edil. Són Lorena González a Balaguer, Alba Pijuan a Tàrraga, Sílvia Romero a Tremp, Iolanda Ferran al Pont de Suert i Judit Gisbert a Solsona. De les 67 alcaldesses, 32 es van estrenar en el càrrec el 17 de juny passat, després de la constitució dels consistoris sorgits dels últims comicis municipals.

En les primeres eleccions locals de la democràcia, el 1979, només van sortir elegides tres alcaldesses. Van ser Maria Eulàlia Solsona a Verdú, Ana María Tomás a Es Bòrdes i Maria Lourdes Vidal a Ponts. Van ser les pioneres i, des d'aleshores, la xifra de dones al capdavant d'ajuntaments ha anat en augment cada quatre anys, malgrat que encara estem lluny de la paritat. Així, en el mandat que va començar el 2015 les dones presidien uns 40 consistoris lleidatans i en el que va arrancar el 2019 eren unes 50.

La Noguera continua sent líder en nombre d'alcaldeses, amb 9 en aquesta comarca de 30 municipis. Tanmateix, en percentatge arrasa l'Alta Ribagorça, ja que té tres dones al capdavant dels seus tres ajuntaments. El segueix l'Alt Urgell, on les alcaldesses governen en el 42% dels consistoris. D'altra banda, els desequilibris més importants es donen al Pallars Sobirà, amb només 2 de 15 municipis amb dones al capdavant; la Segarra, on hi ha 3 alcaldesses en 19 consistoris; i el Segrià, amb 8 primeres edils als seus 38 ajuntaments.

**Les regidores guanyen terreny**

A més de les alcaldesses, les regidores també van guanyant terreny a les comarques lleidatanes. En el cas de la Granadella, el ple de l'ajuntament que lidera Elena Llauredó està format íntegrament per dones. En el mandat anterior, el consistori de Belianes també era 100% femení. En les eleccions municipals del mes de maig passat, un total de 202 llistes electorals estaven encapçalades per dones.



Tres municipis i tres alcaldesses. Els tres ajuntaments de l'Alta Ribagorça tenen alcaldessa. Són, d'esquerra a dreta, Maria José Erta (Vilaller), Iolanda Ferran (el Pont de Suert) i Sònia Bruguera (la Vall de Boí).

**ELS CONSISTORIS PRESIDITS PER DONES**

MUNICIPI	ALCALDESSA
Abella de la Conca	Montserrat Gimó Bustos
Àger	Mireia Burgués Novau
Agramunt	Sílvia Fernández i Tarragona
Aitona	Rosa Pujol Esteve
Alàs i Cerc	Maria Carmen Ribó Domenjó
L'Albi	Anna Feliu Moragues
Alcanó	Maria Elena Farrús i Farran
Alguaire	Immaculada Roca i Vidal
Almatret	Jennifer Nadal Godínez
Almenar	Maria Teresa Malla Aige
Alt Àneu	Laura Tristán Duplà
Anglesola	Carme Miró Solé
Artesa de Lleida	Mariona Rebull Berenguer
Les Avellanès i Santa Linya	Lidia Ber Salmons
Baix Pallars	Anna Sentinella Amengual
Balaguer	Lorena González Dios
Bassella	Cristina Barbens Casals
Bausen	Alidé Sans Mas
Belianes	Maria Carme Culleré Llavoré
Bellmunt d'Urgell	Cristina Teixidó i Vendrell
Bellver de Cerdanya	Laia Serra Domingo
Bellvis	Sílvia Escalé i Farrera
Es Bòrdes	Rosa Maria Mirat Marqués
Bossòst	Montserrat De Burgos Barbé
Camarasa	Elisabet Lizaso Cantón
Castellar de la Ribera	Maria Claustra Sunyer Cantons
Cava	Gisela Sellés Ribatallada
Cervià de les Garrigues	Maria Mercè Rubió i Carré
Clariana de Cardener	Íngrid Melero Casas
El Cogul	Maria dels Àngels Julià Monné
Estamariu	Maria Pilar Melsió Bastida
Foradada	Maricel Segú Peralba
La Granadella	Elena Llauredó Pomar
Granyena de les Garrigues	Montserrat Florensa Treserra

MUNICIPI	ALCALDESSA
Isona i Conca Dellà	Jeannine Abella Chica
Josa i Tuixén	Marta Poch i Massegú
Juncosa	Susana Vilà Barrufet
Lles de Cerdanya	Ester Castilla Manonelles
Llimiana	Maria Jose Pérez Sierra
Llobera	Eva Simon Cantó
Montellà i Martinet	Roser Bombardó Bagaria
Montoliu de Segarra	Eva Bonet i Baqué
Nalec	Maria Assumpció Sansó Garcia
Olius	Marta Comitre Sala
Os de Balaguer	Estefania Rufach Fontova
El Poal	Estela Lleonart i Carrillo
El Pont de Bar	Rosa Andorrà Nicola
El Pont de Suert	Iolanda Ferran Closa
Ribera d'Urgellet	Josefina Lladós Torrent
Sanaüja	Maria Casoliva Zaldo
Sarroca de Bellera	Marta Moyes Perucho
Sarroca de Lleida	Maria Teresa Cullerés Esteve
Sidamon	Maria Dolors Tella Albareda
Solsona	Judith Gisbert i ester
Soses	Sandra Marco i Casals
Tàrraga	Alba Pijuan Vallverdú
Tarroja de Segarra	Inmaculada Secanell Viladot
Térmens	Concepció Cañadell Salvia
Torà	Isabel Torres Crespo
Torregrossa	Maribel Zamora i Urrea
Tremp	Sílvia Romero Galera
La Vall de Boí	Sònia Bruguera Diego
Les Valls d'Aguilar	Rosa Maria Fàbrega Romà
Verdú	Georgina Procter Pané
Vilaller	Maria José Erta Ruíz
Vilanova de Bellpuig	Maria Dolors Pascual Miquel
Vilanova de l'Aguda	Carla Mascó Jou

Font: conselleria de Presidència de la Generalitat.

**EN PRIMERA PERSONA**



Rosa Pujol  
ALCALDESSA D'AITONA

«La dona s'ha de guanyar el lloc dos vegades»

■ Rosa Pujol (Pacte Local) és alcaldessa d'Aitona des del 2010 i és una de les que porten més anys al càrrec. Pujol assegura que "la dona s'ha de guanyar el lloc dos vegades perquè ha de lluitar més per aconseguir-lo". A més, afirma que "en municipis petits costa més trobar dones que s'impliquin en la política local".



Jeannine Abella  
ALCALDESSA D'ISONA

«Som poques, però anem per bon camí»

■ Jeannine Abella (Junts) és una de les noves alcaldesses. Afirma que "som poques, però anem per bon camí". Recorda que "amb 24 anys vaig ser la primera dona que va ocupar la primera tinença d'alcaldia d'Isona". Aquest és el segon mandat en què aquest municipi del Jussà té alcaldessa, ja que l'antecessora va ser Rosa Amorós (ERC).

## URBANISME TURISME

# Proliferen projectes a Lleida per convertir antigues masies en cases de turisme rural

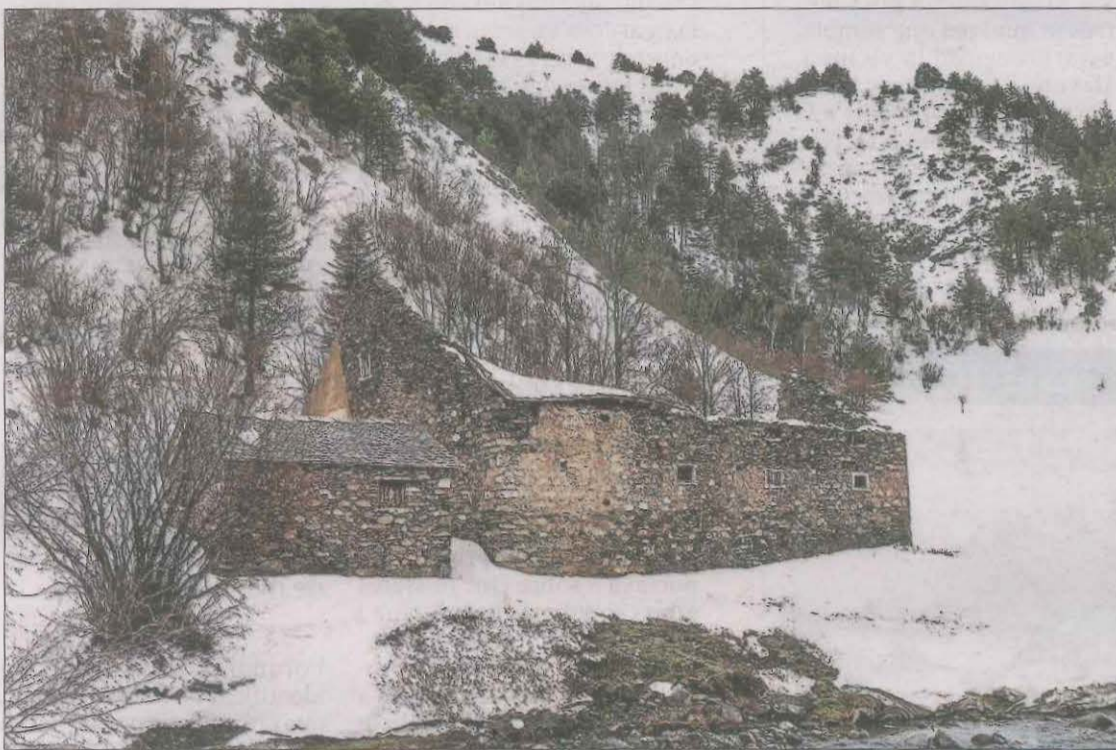
Més d'una desena de propostes de rehabilitació sobre la taula de la Generalitat i ajuntaments || Moltes de les quals al Solsonès, i també al Pallars Sobirà, l'Alt Urgell, la Segarra i la Noguera

R.R.

LLEIDA | Projectes per convertir antigues masies en allotjaments de turisme rural han proliferat l'últim any a les comarques de Lleida. Hi ha més d'una desena de propostes sobre la taula de la Generalitat i ajuntaments per rehabilitar aquestes construccions i donar-los un nou ús com a establiments turístics. El Solsonès concentra una gran part d'aquestes, però també n'hi ha en municipis del Pallars Sobirà, la Segarra, la Noguera i l'Alt Urgell. En aquesta última comarca es planteja també incloure en catàlegs municipals de masies les restes d'antigues construccions en sòl rústic, com a primer pas per poder rehabilitar-les en el futur.

Al Solsonès, el municipi d'Odèn és escenari de quatre projectes per a nous allotjaments rurals que han iniciat la seua tramitació des del 2022. Tres d'aquests ja han superat la seua tramitació ambiental davant de la Generalitat, mentre que un quart ha xocat amb un informe desfavorable del departament d'Acció Climàtica, al considerar que era en una zona inundable i presentava risc en cas de riudes. També en aquesta comarca es tramiten propostes per a cases de turisme rural als municipis d'Olius i Bisosca. En aquest últim, que fins fa un mes formava part de la Segarra, també està prevista la construcció d'un nou càmping.

Al Pallars Sobirà, Alt Àneu té almenys dos projectes per a



Imatge d'arxiu de la borda de Socampo, al municipi d'Alt Àneu.

## ALT ÀNEU

## D'antigues bordes a hotel rural de quatre estrelles

■ La Generalitat ha donat autorització ambiental al projecte per habilitar un hotel rural de quatre estrelles en les construccions de la borda de Socampo d'Alt Àneu. Per aconseguir-la, els promotors han presentat quatre projectes diferents al llarg de dotze

anys, i en cada un han rebaixat les previsions d'habitacions i superfície construïda. El quart és el que ha obtingut el vistiplau ambiental i ara espera el d'Urbanisme.

El projecte preveu un total de vuit habitacions, davant la desena de la proposta an-

terior, de l'any 2017. Així mateix, la superfície construïda passaria dels prop de 1.500 metres quadrats previstos fa sis anys als poc més de mil actuals. Inclou una establa per a cavalls i un grup electrogen, panells solars i una caldera de biomassa.

noves cases de turisme rural. Un d'aquests projectes preveu habilitar un hotel rural de quatre estrelles en les construccions de la borda de Socampo, una proposta que ha pres una declaració d'impacte ambiental favorable de la Generalitat després de dotze anys de tramitació i que va xocar en el seu dia amb oposició veïnal i ecologista (vegeu el desglossament).

Un altre projecte diferent planteja utilitzar una edificació molt més moderna, un magatzem en desús al municipi, per acollir tallers artesanals, un establiment de restauració i allotjaments de turisme rural. Els municipis d'Esterrri d'Àneu i Rialp són també escenari de projectes a la comarca per poder allotjar turistes en antigues edificacions.

### Vistiplau d'Urbanisme

A la Noguera, la comissió d'Urbanisme va aprovar el mes de juliol passat el projecte per restaurar el conjunt d'edificis conegut com la Casa del General de la Sentiu de Sió per a turisme rural. A la Segarra, aquest mateix organisme de la Generalitat va donar el vistiplau l'any passat al projecte per poder rehabilitar per a usos turístics una masia al municipi de Torrefeta i Florejacs. D'altra banda, també va rebre aquell mateix any el pla per recuperar com a allotjament per a visitants la Masia de Cal Nen de Coll de Nargó, a la comarca de l'Alt Urgell.



Més seguretat al camí entre Ainet de Cardós i Benante ■ El servei de manteniment del Parc Natural de l'Alt Pirineu ha instal·lat una barana de seguretat al pas exposat del camí entre Ainet de Cardós i Benante, proper al pont d'Arrós.

## SERVEIS MOBILITAT

## L'alcaldesa de Tremp demana millorar el transport entre el Pallars i Barcelona

ACN

TREMP | Viatjar en transport públic de Tremp a Barcelona costa uns 30 euros i entre tres i quatre hores. Per això, l'alcaldesa de Tremp, Sílvia Romero (PSC), demana reduir tant el cost del bitllet com el temps del trajecte. Afirmar que "no té cap sentit" que la línia d'autobús, que actualment explota la companyia Alsa, faci entre sis i vint-i-una parades per cada recorregut.

D'altra banda, a fi d'ampliar i modernitzar l'hospital de Tremp, el consistori ha cedit un espai perquè s'imparteixi un curs d'Infermeria durant el curs 2024-25. La iniciativa, segons explica Romero, afavorirà que alumnes es quedin a treballar a Tremp una vegada hagin acabat els seus estudis. Amb la finalitat de facilitar aquest arrelament, el consistori ja ha posat un pis a disposició dels sis alumnes d'infermeria que

faran les pràctiques del curs a Tremp.

Finalment, el consistori té també previst cedir un espai perquè la construcció d'un nou CAP sigui ja una realitat i un altre perquè la Generalitat construeixi a Tremp un edifici de serveis que serveixi per acollir tots els àmbits de l'Administració, des de la delegació del Govern a l'Alt Pirineu i Aran passant per la resta de delegacions.

**28** Consum. Plusfresc s'alia amb una app contra el malbaratament alimentari.

**34** Festival. FiraTàrrega comptarà amb set propostes d'artistes i companyies locals.



## METEOROLOGIA ESTIU

# En alerta per la calor extrema

Avís avui a nou comarques del Pirineu i Ponent mentre que les temperatures màximes podrien assolir demà els 42° al pla || Recomanacions i més atenció a persones vulnerables

## REDACCIÓ

LLEIDA | El Servei Meteorològic de Catalunya va emetre ahir un avís de calor per a avui i demà. Avui dimecres a partir del migdia es preveu l'inici del quart episodi de pic de calor de l'estiu a Catalunya i l'avís de perill, de caràcter moderat, se centra en les comarques de la Val d'Aran, el Pallars Sobirà, l'Alta Ribagorça, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell, la Noguera, el Segrià, la Cerdanya i el Pla d'Urgell. De cara a demà, es preveu un augment de les temperatures màximes, que podrien arribar als 42 graus al pla de Lleida. Algunes previsions meteorològiques fins i tot apunten rècords històrics per a aquestes dates.

El quart pic de calor de la temporada, amb un ambient

## TERMÒMETRE

Sant Romà d'Abella, al Jussà, va marcar ahir la màxima més elevada de Catalunya amb 35,4°



Una dona es protegia ahir del sol amb un paraigua a Lleida ciutat.

sufocant sobretot de cara al migdia, afectarà tot Catalunya, excepte a la costa. També es preveu un augment de les mínimes, que en els últims dies han estat més baixes, com al Pont de Suert o Sort, amb 8,2°.

La pujada de les temperatures ja va poder notar-se ahir a la tarda. Sant Romà d'Abella va superar els 35 graus, mentre que es va vorejar aquesta màxima en altres municipis com

ara Alcarràs, Seròs, Tremp o bé Castellnou de Seana.

En el conjunt de l'Estat, l'Agència Estatal de Meteorologia va activar ahir l'avís taronja per altes temperatures en sis comunitats (Andalusia, Castella i Lleó, Castella-la Manxa, Galícia i Madrid), tres més que dilluns, en les quals es van assolir màximes d'entre 37 i 44 graus, segons la zona. L'onada de calor registrarà el seu punt

més àlgid avui amb l'arribada d'una massa d'aire calent procedent del nord de l'Àfrica i de pols en suspensió que, a més, empitjorarà la qualitat de l'aire.

Al nord, on es preveuen màximes fins a 15 graus per sobre de l'habitual per a l'època de l'any, els termòmetres podrien depassar demà els 40 graus, per primera vegada, en ciutats com Sòria o Burgos. D'altra banda, Extremadura va registrar ahir

de matinada les deu temperatures més altes de tot Espanya, amb la localitat de Castuera al capdavant, amb un registre de 35°. Per un altre costat, les diferents administracions van recordar les recomanacions per poder fer front a la calor extrema. A Lleida ciutat, la Paeria recorda la disponibilitat de fins a 61 refugis climàtics, i s'extremarà l'atenció en les persones vulnerables.

## El mes de juliol del 2023, el més càlid de la història a nivell mundial

El mes de juliol del 2023 va ser el més càlid a nivell mundial des que hi ha registres i va deixar enrere tots els rècords previs de temperatura de l'aire, cobertura de gel i variables hidrològiques a escala mundial, segons el Servei de Canvi Climàtic de Copernicus (C3S). Les temperatures extremes i les onades de calor, conseqüència de l'emergència climàtica, posen en perill la salut i la vida de milers de persones a Espanya, segons va alertar ahir Amnistia Internacional, que afirma que aquests fenòmens meteorològics influeixen en els drets humans. Ho adverteixen així després que es declarés el mes de juliol passat com el més calorós a nivell global des que es tenen registres, amb una temperatura mitjana de més d'1,5 graus davant de l'era preindustrial. L'ONG va subratllar que l'àrea mediterrània és la regió que s'escalfa a més velocitat segons els científics. En concret, Espanya l'any 2022 va registrar 1,6 graus per sobre de la mitjana anual.

## DEMOGRAFIA ESTADÍSTICA

## Rècord de població a Lleida amb 3.804 residents més en un any

Gràcies a l'augment dels habitants de nacionalitat estrangera

## L.G./AGÈNCIES

LLEIDA | Les comarques lleidatanes han registrat un rècord de població en els últims 50 anys, segons les dades publicades ahir per l'INE. Així, a 1 de juliol del 2023, la província comptava amb un total de 448.676 residents, la qual cosa implica 3.804 més que en el mateix període de l'any passat. És la xifra més alta

des del 1971, últim any que inclou la sèrie històrica publicada per l'INE. L'augment respecte al juliol de l'any passat, segons les dades, es deu a la població estrangera, que ha crescut un 4,23%, fins a un total de 89.887 residents a 1 de juliol, 3.652 més respecte al 2022.

Per edats, s'ha de destacar que en el segon trimestre els

nens i nenes de fins a 10 anys representaven el 9% del total de la població lleidatana, un punt menys que l'any passat. D'altra banda, ha augmentat el nombre de centenaris, amb un total de 196 a 1 de juliol, 16 més que en la mateixa data de l'any passat.

En el conjunt d'Espanya, la població resident va augmentar en 135.186 persones i eleva la

## LA DADA

# 448.676

## RESIDENTS

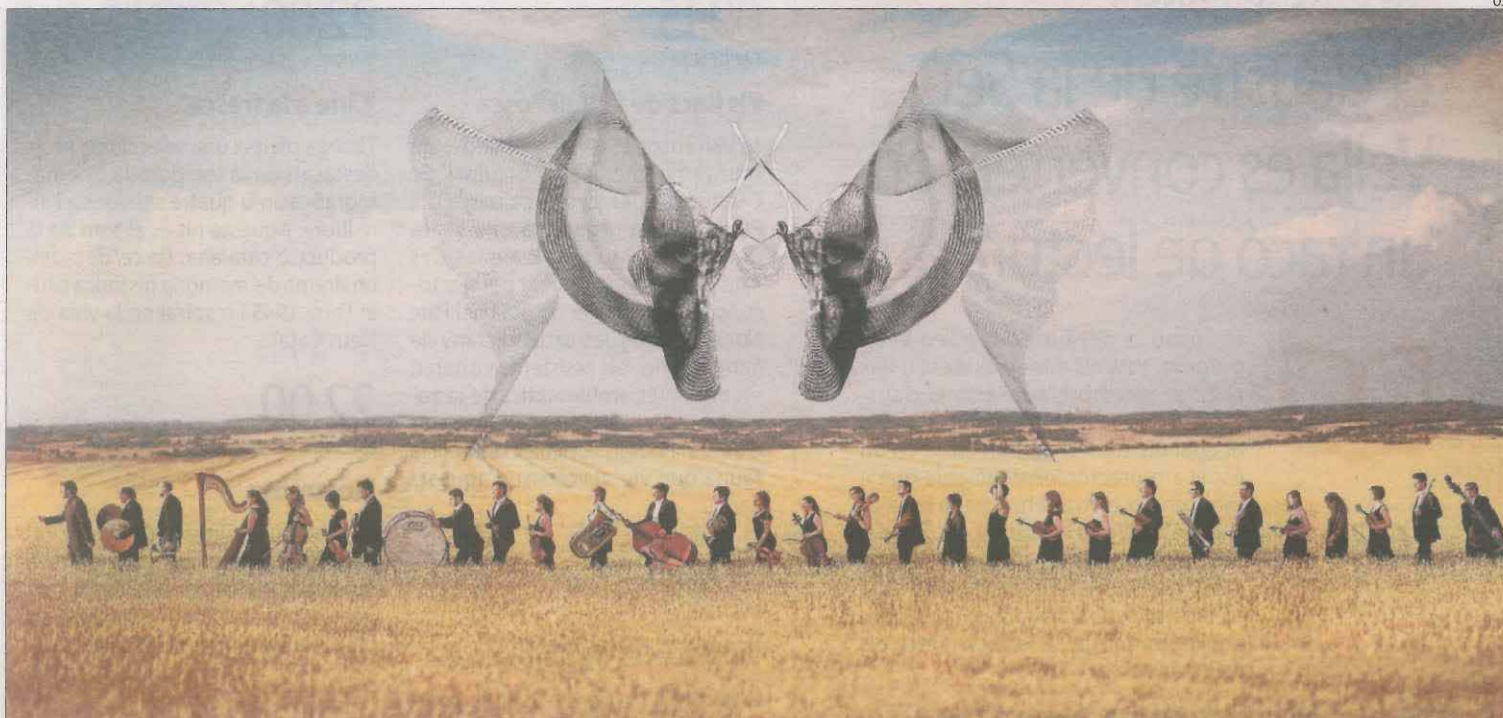
Nombre d'habitants a la província de Lleida a 1 de juliol del 2023. El mateix mes del 2022 eren 444.872 residents.

Població, el creixement estimat en termes anuals és de 573.661 persones.

La població nascuda fora d'Espanya és de 8.457.886 persones, major que la de nacionalitat estrangera, a causa dels processos de nacionalització espanyola. Així, el nombre d'estrangers va augmentar en 100.394 persones durant el segon trimestre, fins a un total de 6.335.419 a 1 de juliol del 2023, mentre la població de nacionalitat espanyola va augmentar en 34.792. Finalment, els increments més grans en termes relatius es van donar a les Balears (0,58%), Catalunya (0,51%), a Madrid (0,45%) i al País Valencià (0,44%).

població del país a data d'1 de juliol a 48.345.223 habitants, el valor màxim de la sèrie històrica, gràcies a l'augment de persones nascudes a l'estranger. Segons les dades provisionals de l'Estadística Contínua de

## FESTIVAL ARTS ESCÈNIQUES



L'Orquestra Simfònica Julià Carbonell de les Terres de Lleida estrenarà 'Les nostres terres com planetes dansant' a la plaça Major.

## Accent lleidatà per a FiraTàrrega

El festival comptarà amb set propostes d'artistes i companyies locals || Suposen el 15% dels espectacles que es podran veure a la capital de l'Urgell del 7 al 10 de setembre

## REDACCIÓ

| TÀRREGA | FiraTàrrega manté l'aposta pel territori i ha programat set propostes de companyies i artistes lleidatans per a aquesta edició que se celebrarà del 7 al 10 de setembre a la capital de l'Urgell. L'Orquestra Simfònica Julià Carbonell (OJC) de les Terres de Lleida juntament amb Alba G. Corral, A-rítmiks, Holoqué, La Baldufa, La Casa Oscura i Zum-Zum Teatre, aquesta amb dos espectacles, pujaran als escenaris del certamen per presentar les seues creacions, que van des d'obres

de teatre i música fins a dansa, i que representen el 15% del total dels espectacles programats.

D'entre les propostes que presentaran els artistes de Lleida, hi haurà dos estrenes. Es tracta dels espectacles de gran format *Les nostres terres com planetes*

## ESTRENES

Dos de les set propostes lleidatanes es podran veure per primer cop al festival de la capital de l'Urgell

*dansant* de l'OJC i l'artista Alba G. Corral, i l'espectacle de dansa *Rhinos* de la companyia Zum-Zum Teatre. Amb les entrades a la venda des del mes de juliol, FiraTàrrega acollirà en aquesta edició un total de 46 propostes, de les quals 24 seran de pagament amb preus entre els 5 i els 18 euros. Es presentaran obres nacionals i internacionals, entre les quals destaquen creacions com *Jo, travesti*, de la Cia. Roberto G. Alonso, *Altsasu*, de La Dramática Errante o *El jorn del judici* a càrrec de Produccions de Ferro.

## LOGÍSTICA

## Entrades

■ De 5 a 18 euros, a [www.fira-tarrega.com](http://www.fira-tarrega.com). Un 20% de descompte si es compren abans del 20 d'agost. Fins al 40% de descompte amb el paquet Heavy User (si s'adquireixen tres o més entrades).

## Zona d'acampada

■ Nit de dissabte (8 €), tota la Fira (15 €). Els nens de fins a 6 anys no han de pagar.

## MÚSICA

The Tyets, Disc de Platí amb el tema 'Coti x coti'

| BARCELONA | The Tyets ha aconseguit el Disc de Platí amb *Coti x coti*, la cançó que fusiona reggaeton i sardana, i que ja acumula més de 13 milions de reproduccions a Spotify. El grup de Mataró va agrair aquest reconeixement a les xarxes socials, a través de les quals van recordar que fa tan sols dos mesos van rebre ja el Disc d'Or amb la mateixa cançó.

## CONCERTS

System Exclusive, només a Lleida

| LLEIDA | El duo californià System Exclusive va anunciar ahir la seua gira europea que comptarà amb tan sols tres parades a l'Estat i una de les quals a Catalunya, concretament al Cafè del Teatre. L'actuació serà el dijous 12 d'octubre.

## EQUIPAMENTS

Tanca la llibreria El Tinter de la Pobla

| LA POBLA DE SEGUR | La llibreria El Tinter de la Pobla va anunciar ahir a les xarxes que no tornarà a obrir les portes quan acabi l'agost, ja que els responsables no poden compatibilitzar-ho amb els seus llocs de treball.

AQUEST ESTIU  
**SEGRE ET CONVIDA  
A FESTA MAJOR**

Tota la informació sobre les festes majors més populars de la província: el programa d'actes, les pubilles i hereus, el pregó de l'alcalde... cada setmana a SEGRE.



MAIALS Dimecres, 9 d'agost

ALBESA, ARBECA I TORREGROSSA Dijous, 10 d'agost

**SEGRE**  
EL TEU DIARI  
[segre.com](http://segre.com)

## CADENA FINANÇAMENT



## 8TV, en concurs de creditors

La televisió privada de Catalunya 8TV finalment entra en fase de concurs de creditors. La situació de la companyia EDICA es va desestabilitzar quan Fibracat i Barça TV van

trenar els seus contractes de lloguer i per la caiguda sostinguda del consum de la televisió convencional i el canvi de les inversions publicitàries de les grans agències i marques.

## TV3 GASTRONOMIA

## 'Joc de cartes' busca el millor restaurant del Pallars Jussà

El cuiner Marc Ribas i l'equip de *Joc de cartes estiu* es trasllada avui al Pallars Jussà a la recerca del millor restaurant d'aquesta comarca de Lleida. Així, descobrirà tres nous establiments i coneixerà la seua història. La primera parada serà el restaurant L'Alosa de l'Hotel Segle XX de Tremp. Es tracta d'un local que dirigeix David Vilanova, propietari i cuiner, i que defensarà al costat de la seua exdona Esther Llovera. Seguidament, Marc Ribas visitarà el Pont de Claverol, concretament el res-



Marc Ribas coneixerà la història de tres nous establiments.

taurant Lo Racó del Pont, que dirigeix el matrimoni format per Miguel Àngel López i Inma Farrús, que ofereix plats típics catalans i brasa. Els últims concursants d'aquesta tercera entrega del concurs gastronòmic seran la propietària i cuinera del restaurant Cal Jou de Conques,

Inés Quintana, i el cambrer Eduard Serra.

Els participants hauran de demostrar les seues habilitats culinàries i defensar els seus respectius restaurants. Dels tres, només un es proclamarà com el més ben ubicat a prop del riu Noguera Pallaresa.

## TV3

- 06.00 Notícies 3/24.
- 12.05 Els quaderns de cuina de la Julie.
- 13.05 Cuines. Pa de plàtan. Crema de carbassó i bacallà. Fingers amb maionesa d'escabetx i pinya amb caramels.
- 14.00 Telenotícies comarques.
- 14.30 Telenotícies migdia.

## TARDA

- 15.40 El Paradís de les Senyores. La Gabriella i la Roberta, que saben que l'Angela i el Marcello han deixat el seu pis, li diuen a l'Angela si vol anar a viure amb elles, però l'Angela no vol deixar sol el Marcello. Vicent Defois es presenta de sorpresa a Milà perquè vol conèixer el Paradís i veure personalment els vestits que fa la Gabriella. Quan visita el bar del Salvatore, descobreix que, en realitat, no és francès sinó que també és sicilià.
- 17.50 Germans. Sèrie.
- 19.30 No tenim vergonya.
- 19.55 Atrapam si pots. Especials d'estiu.

EL SEGRIÀ TV  
SegriaTV.cat

## NIT

- 21.00 Telenotícies vespre. Presenta Toni Cruanyes.
- 22.05 *Joc de cartes estiu*. El millor restaurant a la vora de la Noguera Pallaresa. El millor restaurant amb vistes del Montseny.
- 00.30 L'ofici de viure. Trobar un sentit.
- 01.05 Hit. Cures intensives.
- 02.10 Notícies 3/24. Noticiari informatiu.

## SX3/33

- 08.43 Dinotren.
- 09.07 Agent Binky: Mascotes de l'univers.
- 09.29 Zoom, el dofi blanc.
- 10.04 Súper 4.
- 10.28 La colla de la seiva al rescat!
- 11.11 Robin Hood, el trapella de Sherwood.
- 11.45 Yakari.
- 12.21 Vicky, el viking.
- 12.56 Inazuma Eleven Go.
- 13.40 Súper 4.

## TARDA

- 14.04 Els pingüins de Madagascar.
- 14.26 One piece.
- 15.14 Inuyasha.
- 15.37 Els Dalton.
- 15.58 Agent Binky: Mascotes de l'univers.
- 16.20 El Mic i els seus amics.
- 16.30 Zoom, el dofi blanc.
- 16.54 Pirata i Capitano.
- 17.16 El Mic i els seus amics.
- 17.26 Numberblocks.
- 17.40 Titó.
- 17.50 Dinotren.
- 18.02 Vicky, el viking.
- 18.26 La colla de la selva.
- 18.48 Súper 4.
- 19.12 Robin Hood.
- 19.46 One piece.
- 20.57 La casa d'Anubis.

EL PLA D'URGELL TV  
PlaUrgellTV.cat

## NIT

- 21.09 El detectiu Conan.
- 21.55 El gran dictat. Concurs de llengua.
- 22.16 La Xina: vida salvatge.
- 23.10 Yellowstone epic.
- 00.02 La Xina: vida salvatge.
- 00.53 Yellowstone epic.
- 01.42 Viatges insòlits.

## La 1

- 06.00 Notícies 24 h.
- 08.50 La hora de La 1.
- 11.30 Hablando claro.
- 14.00 L'informatiu.
- 14.12 Ahora o nunca. Magazin de viatges, cultura i oci amb Mònica López.

## TARDA

- 15.00 Telediario 1.
- 15.45 Futbol Copa del Mundo Femenina 2023. Resum.
- 15.50 L'informatiu. Per a Catalunya, amb Aina Galduf.
- 16.15 El tiempo.
- 16.25 La Promesa.
- 17.30 La Señora. Sèrie.
- 18.25 El comodín de La 1. Concurs diari presentat per Aitor Albizua.
- 19.25 El cazador. Presentat per Rodrigo Vázquez.
- 20.30 Aquí la Tierra.

## NIT

- 21.00 Telediario 2.
- 21.55 4 estrellas. Un día tranquilo.
- 22.35 El puente de las mentiras.
- 23.35 Viaje al centro de la tele.

URGELL TV  
UrgellTV.cat

## Esport3

- 08.45 Aire lliure.
- 10.25 Els quaderns de cuina de la Julie.
- 11.20 Futbol: pretemporada FC Barcelona. Trofeu Joan Gamper.
- 13.05 Onze estiu.
- 15.25 Grans àpats.
- 17.30 Aire lliure.
- 19.00 Tot Costa.
- 20.30 Futbol: pretemporada FC Barcelona.
- 23.00 Onze estiu.

## La 2

- 07.00 Inglés en TVE.
- 07.25 La 2 express.
- 07.35 Flash moda.
- 08.00 Documental. Espacios increíbles.
- 08.50 Urbanitas por el campo. Cataluña y Aragón.
- 09.20 Documental. Canarias bajo el mar.
- 09.55 Las rutas de Ambrosio.
- 10.50 Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
- 11.25 Documenta2. Mito animal.
- 12.20 Grans documentals. Supervivents de la natura.
- 13.10 Mañanas de cine. El americano (1955). Dir.: William Castle.

## TARDA

- 14.25 Documental. Diseñando el paraíso.
- 14.50 Documental. Bienvenidos a mi extraña ciudad.
- 15.45 Saber y ganar. Concurs.
- 16.30 Grans documentals. África extrema.
- 17.20 Grans documentals. Blau endins.
- 18.15 Documenta2. Mito animal: toros.
- 18.55 Punts de vista d'estiu.
- 19.50 Las rutas de Ambrosio.
- 20.50 Documental. Diseñando el paraíso.

LANOQUERA TV  
NogueraTV.cat

## NIT

- 21.10 Documental. Grandes diseños.
- 22.05 Documaster. Apocalipsis: la Segunda Guerra Mundial (1933-1939). Dir.: Isabelle Clarke.
- 00.35 Documentos TV. Divulgatiu.

## Telecinco

- 06.10 25 palabras. Concurs diari. Red.
- 07.00 Informativos Telecinco.
- 08.55 El programa del verano. Magazin d'informació i anàlisi amb entrevistes, tertúlies, reportatges i connexions en directe.
- 13.30 Ya es mediodía.

## TARDA

- 15.00 Informativos Telecinco.
- 15.30 Deportes.
- 15.40 El tiempo.
- 15.45 Así es la vida. Programa d'entreteniment i actualitat presentat per Sandra Barneda.
- 19.00 25 palabras.
- 20.00 Reacción en cadena.

LES GARRIGUES TV  
GarriguesTV.cat

## NIT

- 21.00 Informativos Telecinco.
- 21.40 El tiempo.
- 21.50 Deportes. Informació esportiva.
- 22.00 ¡Vaya vacaciones!
- 22.50 Cine 5 estrellas. Ocho apellidos catalanes (2015). Dir.: Emilio Martínez-Lázaro. Les alarmes de Koldo s'encenen quan s'assabenta que la seua filla Amaia, després de trencar amb Rafa, s'ha enamorat d'un català. Decideix aleshores posar rumb a Sevilla per convèncer Rafa que l'acompanyi a Catalunya per rescatar Amaia.
- 00.45 Cine. El marido de mi hermana (2014). Dir.: Tom Vaughan.
- 02.35 Casino Gran Madrid Online Show.

## Antena 3

- 06.00 Remescar.
- 06.15 Noticias de la mañana.
- 08.55 Espejo público.
- 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano. Recettes fàcils, assequibles i per a tota la família pas a pas amb el cuiner basc.
- 13.45 La ruleta de la suerte. Concurs presentat per Jorge Fernández.

## TARDA

- 15.00 Noticias.
- 15.30 Tu tiempo con Roberto Braserio.
- 15.45 Amar es para siempre.
- 17.00 Pecado original. Sahika i Halit es casaran. Sahika convènç Yigit que li llanci unes gotes a la beguda a Erim i que s'emboïqui amb Lila. Encara que Yigit no està gaire segur del que fa, segueix les instruccions.
- 18.00 Y ahora, Sonsoles. Magazin diari d'entreteniment i actualitat presentat per Sonsoles Ónega.
- 20.00 Pasapalabra. Concurs diari amb Roberto Leal.

AUÉ TV  
Aue.cat

## NIT

- 21.00 Noticias.
- 21.30 Deportes. Informació esportiva.
- 21.35 El tiempo. Les previsions.
- 21.45 El Hormiguero. Red.
- 22.45 Violeta como el mar. Violeta descobreix que la seua mare havia fet una visita a Palerm uns anys abans: no en sabia res, però potser aquesta serà la clau per localitzar el seu pare.

Club SEGRE  
dels subscriptors

SEGRE

Un món d'avantatges amb el teu carnet



www.segre.com/club  
Telèfon del Club: 973 24 80 08