

SEGRE

COMARQUES | pàg. 22

Un veí d'Alfarràs de 72 anys mor al quedar atrapat sota un motocultor mentre treballava al seu hivernacle

Suplements

LECTURA

Un Sant Jordi diferent, a casa i sense parades de llibres ni roses al carrer



Vint-i-dos

Cinc investigacions en marxa a Lleida contra el coronavirus

DIUMENGE 19

D'ABRIL DEL 2020

Número 13.739 · Any XXXIX

2,40 €



www.segre.com

SÁNCHEZ ANUNCIA LA MESURA JUNTAMENT AMB LA PRÒRROGA DEL CONFINAMENT FINS AL 9 DE MAIG

Els nens de fins a dotze anys podran sortir a partir del dia 27

Salut preveu fins als 18 || El pla de la Generalitat fixa sortides per franges horàries i inclou els adolescents

Desescalada progressiva || Comença el 10 de maig i el ritme d'obertura podrà ser diferent en cada comunitat

"Res serà igual" || La consellera Vergés alerta que mai es tornarà a la normalitat d'abans de la crisi



XAVIER SANTESMASSES

BonÀrea és una de les empreses que apliquen la mesura.

Firmes de Lleida prenen la temperatura al personal

Més obligacions per a consistoris i pagesos dels temporers

El protocol sanitari que prepara la Generalitat indica que els consistoris han de preveure recintes per confinar possibles contagiats i les restriccions al transport en disparen el cost.

El virus s'acarnissa amb persones de mitjana edat que estan sanes

L'hospital Arnau de Vilanova ha constatat que el coronavirus origina infeccions especialment virulentes en persones d'uns 45 anys d'edat que no tenen cap mena de malaltia prèvia.

El Govern comptabilitza cinc morts més a la província de Lleida

Salut va xifrar ahir a la nit en 160 els morts, cinc més, incloses les defuncions notificades per les funeràries de persones sospitoses d'estar encomanades però a qui no es va fer la prova.

Els esportistes amb mobilitat reduïda estan doblement confinats

Més de 300 lleidatans amb mobilitat reduïda practiquen esport, però l'aïllament per l'estat d'alarma no només els impedeix fer-ho, sinó que agreuja l'estat dels que pateixen determinades patologies, com malalties neuromusculars.



ÉS NOTÍCIA | 3-15 | ESPORTS | 28-29

HIDROCAR
Solucions ecològiques

Neteja i desembossament de canonades

SISTEMA AVANÇAT DE RECIPIATGE
HIDROCAR

Amb un nou sistema avançat de recipientes que aconseguirà un 40% més d'eficiència en el reciclatge i un 40% més de rendiment en el treball diari, amb garanties i servei immediat.

Urgències
Servei 24 hores.

www.hidrocar.com
Tel: 973 711 896 - 639 323 496

SUCCESSOS SINISTRALITAT

Mor un veí d'Alfarràs al quedar atrapat sota el seu motocultor

Es tracta d'un home de 72 anys que va sortir a treballar el seu hivernacle la tarda de divendres || La família va avisar al veure que no tornava a casa a la nit

REDACCIÓ

| ALFARRÀS | Un veí d'Alfarràs de 72 anys va morir divendres a la tarda al quedar atrapat sota el motocultor mentre treballava a la seua propietat situada en aquest municipi del Segrià. Segons van informar fonts dels Mossos d'Esquadra, els serveis d'emergències van rebre l'avís cap a les 21 hores i es van traslladar al lloc, on van trobar la víctima sota el vehicle. Les mateixes fonts van assenyalar que l'home havia sortit de casa seua per anar a l'hivernacle, que es troba a la mateixa finca, i, per causes que es desconeixen i s'investiguen, va ser atropellat pel motocultor amb què treballava. Fonts pròximes al cas van explicar que va ser la família que va avisar els Mossos al comprovar que la víctima havia sortit a la tarda i no havia tornat a l'hora de sopar. El van trobar al costat de l'hivernacle atrapat sota el vehicle. La investigació determinarà les circumstàncies de l'accident, que no es tracta d'un sinistre laboral perquè la víctima ja estava jubilada. La notícia va commocionar els veïns d'Alfarràs, segons van explicar les mateixes fonts, que van lamentar la pèrdua.

Es tracta del primer accident mortal amb un vehicle agrícola en el que va d'any a les comar-



Vista general del pont medieval d'Alfarràs.

PRECEDENT

Un home va resultar ferit de gravetat el març passat en un accident amb el seu tractor a Arbeca

ques de Ponent, encara que se n'han registrat altres de gravetat a la província.

A finals del mes de març passat, un home d'uns 50 anys va resultar ferit de caràcter greu al tenir un accident amb un tractor a Arbeca. Aquell sinistre es

va produir cap a les 16.30 hores en un camí d'aquesta localitat de les Garrigues, quan l'home va caure i el vehicle li va passar per sobre, segons van informar els Mossos. Fins al lloc van acudir diverses patrulles de la policia catalana, dos ambulàncies i un helicòpter medicalitzat del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM). Després de ser atès *in situ* pels sanitaris, el ferit va ser evacuat en helicòpter a l'hospital Joan XXIII de Tarragona. El tractor no tenia cabina i va acabar a l'interior d'un camp.

Tres tractoristes van morir en accidents l'any passat a Ponent

■ L'any passat es van produir tres accidents mortals de tractor a les comarques de Lleida. Al maig va perdre la vida un agricultor a Guissona al ser atropellat pel seu vehicle. A l'agost va morir un home de 85 anys després de ser atropellat accidentalment pel tractor que conduïa el seu fill a Bellvís. I a l'octubre va morir un veí de Menàrguens de 42 anys. Encara van ser més tràgiques les xifres del 2018, quan es van registrar set sinistres mortals de tractor a Lleida, dels quals tres van ser accidents de trànsit. Així mateix, en els últims tretze anys més de quaranta tractoristes han mort per accidents a Ponent. L'any més negre va ser el 2009, quan hi va haver vuit accidents mortals amb aquest tipus de vehicles. En molts casos no tenen cabina i les víctimes són d'edat avançada.

SINDICATS

Demanen proves 'privades' de Covid a Mossos

| BARCELONA | El sindicat Sap-Fepol ha proposat al conseller d'Interior, Miquel Buch, ordenar als laboratoris privats que facin proves PCR de detecció de coronavirus als Mossos d'Esquadra, posant-los "a disposició de manera immediata" dels membres del cos.

El sindicat assenyala que el cos es troba "en una situació certament kafkiana" respecte a la pràctica de proves, perquè aquestes, diuen, s'han aturat malgrat que el Tribunal Superior de Justícia obligui a fer-les. Segons el tribunal, cap agent no pot tornar al servei sense la prova.

SUCCESSOS

Crema el forn d'un obrador a Alfarràs

| ALFARRÀS | Els Bombers de la Generalitat van sufocar ahir un foc en un obrador de pa a la plaça Sant Pere número 5 d'Alfarràs. Els fets van ocórrer pocs minuts abans de dos quarts de sis de la tarda, quan els propietaris de l'establiment van avisar emergències que se'ls cremava el forn.

Fins al lloc es van traslladar quatre dotacions dels bombers, a més d'una ambulància del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM), que va atendre dos persones que van resultar intoxicades pel fum però que van rebre l'alta *in situ*.

ALERTA

Estafen simulant ser Correus

| MADRID | L'Observatori de Delictes Informàtics de les Canàries (ODIC) ha advertit d'un nou atac de *phishing* cada vegada més sofisticat en el qual la intenció del ciberdelinqüent és fer-se passar per una organització oficial d'enviaments de paqueteria, en aquest cas Correus. El grup de delictes telemàtics de la Guàrdia Civil ha alertat sobre aquest nou frau. En el missatge reclamen a la víctima un cost addicional d'1,40 euros per fer una descontaminació d'un paquet i evitar contagi per Covid, encara que no s'hagi sol·licitat aquesta tramesa.

ASSISTÈNCIES CENTRES

Els Rurals entreguen material a les residències

En col·laboració amb el consell de l'Urgell

REDACCIÓ

| LA FULIOLA | Els Agents Rurals es van bolcar ahir un dia més en el lliurament de material sanitari per protegir els professionals que atenen en primera línia l'actual crisi causada pel coronavirus. Segons va informar el mateix cos mediambiental de la Generalitat a través de les xarxes socials, els agents, en coordinació amb el consell comarcal de l'Urgell, van distribuir i van entregar material sanitari, com bates i guants, a residències per a la tercera edat de la comarca, com les d'Agramunt, Vallbona o la Fuliola.

El lliurament de material és només una de les tasques que



Un agent rural va entregar ahir material sanitari en residències com la de la Fuliola i Boldú.

du a terme el cos dels Agents Rurals per combatre la pandèmia. També estan intensificant el servei en desinfeccions de la via pública o en edificis. Divendres van actuar a Aransis, Sant

Joan de Vinyafrescal, Tremp i Sort.

Per a això utilitzen el camió que tenen per a prevenció d'incendis forestals i per fer cremes controlades. Així mateix,

continuen amb els controls juntament amb mossos per comprovar el compliment del confinament i que la població no accedeixi a zones i parcs naturals.



TREMP

Ajuntament..... 973 65 00 05
CAP Urgències..... 973 65 28 28
Hospital Comarcal del Pallars . 973 65 22 55

Creu Roja..... 973 65 10 00
Servei d'ambulàncies..... 904 10 81 08
FarmàciesMartínez . 973 65 00 32
..... Artigues . 973 65 01 38
Correos..... 973 65 03 09
Inem..... 973 65 07 65
Bombers..... 973 65 08 80
Urgències Mossos..... 112
Mossos d'Esquadra..... 973 65 88 00

SORT

Ajuntament..... 973 62 00 10
Creu Roja..... 973 62 01 64
Servei d'ambulàncies..... 904 10 71 07
Farmàcia T. Mallorca..... 973 62 00 65
Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca de la Generalitat 973 62 08 04
Correos..... 973 62 02 41
Escola de Piragüisme..... 973 62 07 75

Jutjat de Pau..... 973 62 00 64
Bombers..... 973 62 00 80
Mossos d'Esquadra..... 973 65 88 85
EL PONT DE SUERT
Ajuntament..... 973 69 00 05
CAP..... 973 69 11 59
Creu Roja..... 649 80 53 05
Servei d'ambulàncies..... 902 45 09 02
Jutjat de Pau..... 973 69 00 77

Oficina turisme..... 973 69 06 40
Farmàcia Aguilà Borràs 973 69 01 08
Correos..... 973 69 03 05
C. de Recursos Pedagògics..... 973 69 03 43
Serv. d'Extensió Agrària..... 973 69 00 40
Societat de Pescadors 973 69 05 15
Bombers..... 973 69 00 80

MUNICIPIS PROJECTES

La Pobla adequa l'entorn de l'estació i habilitarà un pàrquing

Per posar en relleu el patrimoni ferroviari de la població

E. FARNELL

| LA POBLA DE SEGUR | L'ajuntament de la Pobla de Segur treballa per posar en relleu el patrimoni ferroviari de la localitat i això contempla habilitar un pàrquing gratuït de vint places davant de l'hangar de l'estació de tren i millorar-ne d'aquesta manera l'entorn.

L'alcalde, Marc Baró, va apuntar que l'objectiu és facilitar l'aparcament dels turistes quan arriben a la Pobla i que des d'allà puguin accedir directament a l'oficina de turisme i el centre BTT, que s'ubiquen a l'edifici rehabilitat de l'estació de tren. Així mateix, el projecte contempla la recuperació de dos grans grues industrials que hi ha en aquest lloc i d'una màquina que antigament s'utilitzava per posar l'aigua a les locomotores de vapor.



Imatge de l'exterior de l'estació de tren, amb el centre BTT.

Per acabar amb la millora d'aquesta àrea s'adequarà l'entorn de l'hangar ferroviari i es milloraran els accessos, va explicar el primer edil. Va apuntar que ara s'està redactant el

projecte, que preveu una inversió de més de 100.000 euros i que serà finançat a través del pla de foment del turisme. Baró va confiar a poder executar-lo aquest mateix any.

VOLUNTARIAT CRISI SANITÀRIA

Voluntaris de l'Alta Ribagorça confeccionen 2.600 mascaretes

E. FARNELL

| EL PONT DE SUERT | Uns cinquanta voluntaris de l'Alta Ribagorça han confeccionat en l'última setmana més de 2.600 màscares que han estat entregades al CAP i a professionals de la salut i també als comerços oberts de la comarca o a la residència municipal d'ancians del Pont de Suert, amb l'objectiu d'evitar la propagació del Covid-19.

L'alcalde del Pont de Suert, Josep Antoni Troguet, va explicar que cada dia membres de la brigada municipal duen a terme diversos treballs de desinfecció a la via pública i als llocs amb més afluència de veïns com ara els exteriors de la farmàcia, els comerços, el centre mèdic o la gasolinera del municipi. Uns treballs que es realitzen cada dia des del passat dia 13 març, que va

ser quan es va decretar l'estat d'alarma.

D'altra banda, el Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP) de la comarca ha ampliat l'horari d'atenció psicològica

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

S'amplia l'horari d'atenció psicològica a nens i s'incorporen trucades per a tallers

durant el confinament, que serà els dilluns de deu a dos del migdia i de les quatre a les set, i els dimecres només durant el matí. També s'ha incorporat un servei de videoconferència per als tallers infantils durant el període de confinament.

SERVEIS ENERGIA

Nou enllumenat a Vall de Cardós i Farrera

| SORT | El consell comarcal del Sobirà ha licitat per 96.500 euros les obres per substituir l'enllumenat públic dels municipis d'Esterrí de Cardós, Farrera i la Vall de Cardós. La previsió és instal·lar fins a 282 fanals nous amb tecnologia led, en substitució de les actuals de diferent tecnologia de 60 a 150 w. Els treballs

també inclouen diferents nuclis d'aquests pobles, que en total sumen 11 agregats. Amb la renovació es preveu obtenir una qualitat lluminosa òptima segons les necessitats que es requereixen en l'estudi lluminós, i millorar així energèticament les instal·lacions per aconseguir un estalvi anual.

SERVEIS PROVEÏMENT

Esterrí d'Àneu millora les captacions d'aigua i instal·la sensors en dipòsits

| ESTERRÍ D'ÀNEU | L'ajuntament d'Esterrí d'Àneu ha dut a terme la millora de les captacions d'aigua potable del municipi. D'aquesta manera, ha iniciat la instal·lació de sensors en els dipòsits, que han de proporcionar informació gràfica anual sobre el nivell de l'aigua emmagatzemada. Aquestes actuacions s'inclouen en el pla mu-

nicipal per millorar el servei de proveïment de l'aigua de boca, que ha aprovat el consistori i que ha de permetre millorar el servei de subministrament i tota la infraestructura. En un període de deu anys se substituiran les canonades d'uralita de la xarxa, alguns comptadors de la població i es milloraran els sistemes de desinfecció

amb l'objectiu de triplicar la capacitat de tractament del sistema de filtratge de l'aigua o la desconnexió del sistema de reg amb aigua clorada per als jardins.

L'alcalde, Pere Ticó, va apuntar que el conjunt de les actuacions contempla una inversió de més d'un milió d'euros en 10 anys.

COSTERS DEL SEGRE

Denominació d'Origen

GAUDEIX A CASA DELS VINS DE LA DO COSTERS DEL SEGRE

Pots continuar apostant pels productors de Lleida consumint vins del territori DO Costers del Segre. Els nostres cellers t'apropen els seus vins a casa.

Informa't del servei d'entrega a domicili a www.costersdelsegre.es

Amb la col·laboració de:



CORONAVIRUS ELS EFECTES EN L'ESPORT

Lleidatans amb diversitat funcional, que practiquen esport o algun tipus d'activitat física, veuen encara més reduïda la seua mobilitat aquests dies de confinament en què alguns ja noten els efectes de la falta d'exercici amb dolors i fins i tot sense poder descansar bé. Amb tot, són un exemple d'optimisme per a la societat davant de les adversitats.

Doblement confinats

El dia a dia de cinc esportistes amb mobilitat reduïda

XAVIER MADRONA

Deixeu que us expliqui una cosa. És llarg, però... encara sento i lleigeixo persones que es queixen de no poder sortir, ni anar a dinar o sopar amb els amics o parella, de no anar al camp, al centre comercial, al cine, al bingo, etc. (...) Doncs bé, jo d'un dia per l'altre vaig haver de canviar la meua vida, començar de zero, deixar certs esports, deixar la meua professió i anar aprenent coses noves per lluitar, i tot sense previ avís, sense saber què significava esclerosi múltiple (...)"

Aquestes són algunes de les frases de l'esquinçadora carta però, alhora, un al·legat contra el neguit i el pessimisme, que envaeix aquests dies totes les llars, que apareix a la pàgina de Facebook d'Imma Ojer, una jove de Gimènells de 33 anys a qui Ivan diagnosticar esclerosi múltiple ara en fa tres.

Per a la majoria de la població, la reclusió entre quatre parets a causa del coronavirus és una novetat, però això és el que habitualment els ocorre a les persones amb mobilitat reduïda, entre elles afectats per malalties neuromusculars, que a més temen que les patologies empitjorin després del confinament al no poder sortir al carrer per por a emmalaltir i no poder compensar-ho amb la rehabilitació habitual. Si ja notaven les "barreres" de la societat, ara més. I, malgrat tot, exhibeixen optimisme.

Imma Ojer és una d'aquestes persones denominades immunodeprimides (amb defenses baixes en l'organisme) que va veure truncades les sessions de rehabilitació al figurar dins d'un grup amb un elevat factor de risc. "Em trobo bé, però necessito moure'm. He de caminar perquè noto la falta d'activitat en braços i cames", explica l'autora de dos llibres que reflexionen sobre la seua experiència, *El no ja el tens i Múltiples realitats*.

Abans del confinament practicava natació a través del programa Hospi Sport i tres dies a la setmana acudia al CAP Onze de Setembre, on s'ubica la Fundació Esclerosi Múltiple i l'Hospital de Dia Miquel Martí i Pol. Fa dos setmanes va participar en

la #Confinarun Lleida. "Jo anava per la vida amb el pilot automàtic posat i l'esclerosi m'ha obert els ulls. Quan superem la crisi del coronavirus molta gent veurà la vida de forma diferent", proclama esbossant un somriure.

Un esportista 'aventurer'

Albert Cogul és un dels cinc lleidatans que han aconseguit escalar la mítica paret El Capitàn, un monòlit granític als

Estats Units de gairebé un quilòmetre d'altura i considerat com la meca de l'escalada en aquesta especialitat. Això va ser el 1996, just vint anys abans que un accident de parapent a Benasc el deixés paraplègic. Ara, amb 54 anys i des de la cadira de rodes, mira el confinament sentint-se un afortunat, malgrat la mobilitat reduïda, envoltat d'oliveres a la seua finca d'Aspa (Garrigues).

"No em queixo de la vida que he tingut. Jo era escalador



Cogul practica, després de l'accident, esquí adaptat.

Albert Cogul / ESQUÍ

«Hi ha d'haver una acceptació i un treball emocional molt important, com em va passar a mi després de tenir l'accident»

EL DETALL

"Menys mobilitat té conseqüències a nivell físic i psicològic"

■ Sílvia Dalmau, delegada a Lleida de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF), incideix en la importància vital que té per a aquestes persones mantenir l'activitat. "Menys mobilitat té conseqüències a nivell psicològic i físic. Parlem de persones que estan acostumades a fer esport i algunes

són molt actives. Tothom necessita sortir, però hem de ser realistes i ells majoritàriament no poden fer-ho perquè són persones amb perfils de més risc. És un tema molt complex", explica sobre la situació actual Dalmau, que dirigeix Hospi Sport, un programa de salut i integració mitjançant l'activitat física adaptada.



Oriol Ruiz

ESLÀLOM EN CADIRA DE RODES

Amb diversos títols i rècords estatals, ara només pot estirar i fer exercicis respiratoris

Manel Royes

CICLISME, BÀSQUET I NATACIÓ

«Sense activitat física sento punxades a les cames que a la nit no em deixen dormir bé»



Manel Royes, dreta, quan anava amb handbike.



Les persones amb diversitat funcional i mobilitat reduïda constitueixen un grup de risc, els immunodeprimits, a l'hora d'encomanar-se pel coronavirus

Un total de 313 persones amb mobilitat reduïda practiquen activitat física a Lleida entre escoles, competicions o pràctica esportiva sense arribar a competir

El Balàfia B, un usuari d'Aspros que juga al CF Pardinyes, altres usuàries d'Aspros en les veteranes del CB Lleida, el Sedis o el Tir amb Arc Lleida són apostes per la inclusió

Oriol Ruiz, a la terrassa de casa, a Tremp, prepara l'accés a la universitat.



Ferran de la Casa, quan practicava tir amb arc.



Ferran de la Casa / BÀSQUET I TIR AMB ARC

«Amb nosaltres haurien de fer una excepció. Si ja tenim limitacions, amb aquest confinament encara ens en posen més»

Imma Ojer mostra orgullosa el dorsal de la #Confinarun.



Imma Ojer / NATACIÓ

«L'esclerosi múltiple em va obrir els ulls. Quan superem el coronavirus molta gent veurà la vida de forma diferent»

i un esquiador expert. Fent esport vaig viatjar per tot Europa, Sud-amèrica i fins i tot vaig arribar a Grenlàndia. Ara continuo fent esport esquiant en cadira de rodes i segueixo viatjant, però ara en una furgoneta amb la qual des de l'estiu passat em vaig recórrer trenta-cinc països. Si no fos pel confinament potser estaria ara per Jordània o algun lloc de l'Orient Mitjà», explica el que va ser un conegut xef que regentava a Lleida El Celler del Roser.

Sense dramatismes

Fuig dels dramatismes i compren la gent que estant bé de salut no fa més que queixar-se per aquesta reclusió forçada i les se-

ues conseqüències. «El meu problema no és més gran que el que pot tenir el que necessita pagar la hipoteca i li ha vingut aquesta situació. Hi ha d'haver primer una acceptació i després un treball emocional molt important, com a mi em va ocórrer, perquè ara em trobo ubicat en un altre cos diferent al d'abans de l'accident, encara que sembli el mateix», reflexiona.

MÉS BARRERES

Les barreres físiques han augmentat per a persones amb diversitat funcional a causa del coronavirus

APUNTS

I ENTREVISTES

Sessions físiques en línia des de la federació

Des de la Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física han iniciat una sèrie de reptes dirigits pels seus tècnics per poder practicar a casa durant aquests dies de confinament i que els ajudaran en les rutines diàries. Segons la delegada federativa a Lleida, Sílvia Dalmau, «pugem vídeos a les xarxes o els enviem directament a ells perquè puguin seguir aquests exercicis de coordinació i ritme». També s'han organitzat entrevistes en directe a través de Youtube. La primera va ser a Núria Marqués, nadadora paralímpica barcelonina, doble plata en els Jocs de Rio 2016. Cada dijous, a les 19.00 hores, es faran entrevistes a través del canal de la federació.

A LA PROVÍNCIA

Boccia i natació, els més practicats

Les disciplines de boccia (modalitat similar a la petanca adaptada a persones amb lesions motrius greus) i natació adaptada són les més practicades pels lleidatans amb diversitat funcional que practiquen activitat física.

El segueixen l'eslàlom i l'hoquei en cadira de rodes elèctrica, encara que aquesta mateixa temporada s'ha format per primera vegada un equip de bàsquet en cadira de rodes gràcies a la col·laboració del Club Bàsquet Pardinyes.

Hi ha esports com el tennis o el tir amb arc que pertanyen a les federacions convencionals i l'esquí només està cedit a Catalunya a la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, no així a la resta de l'Estat, que té la Federació Espanyola de Discapacitats Físics.

Les limitacions li donen força per demostrar que no en té cap, que voler és poder. Aquesta idea és la que impulsa el jove de Tremp Oriol Ruiz, per superar-se cada dia gràcies a una voluntat de ferro.

L'Oriol, que al juliol complirà 18 anys, té una malaltia neuromuscular degenerativa i el seu esport és l'eslàlom en cadira de rodes amb què ha recollit nombrosos títols d'Espanya i rècords estatals. Al desembre va estar concentrat al CAR de Sant Cugat amb la selecció espanyola, però ara està centrat únicament en els estudis. El seu objectiu: cursar la carrera de ciències socials a distància a través de la UOC. Toni, el seu pare, explica

que «la seua activitat física la reparteix entre el matí, en què fa alguna cosa de força i estiraments, i a la tarda, en la qual practica exercicis respiratoris». Cada quinze dies la fisioterapeuta li encarrega unes tasques. És dins d'un grup de risc. La seua mare, Anna, treballa d'infermera a l'hospital de Tremp i sap molt bé quines precaucions prendre quan torna esgotada a casa en aquests dies de frenètica activitat.

Entre pedals i cistelles

Manel Royes reconeix que aquests dies sent «alguna punxada a les cames que a la nit no em deixa dormir bé». Aquests dolors neuropàtics són deguts a la falta d'activitat, encara que el que li fa més mal, metafòricament parlant, és no poder sortir pels voltants d'Alcarràs en handbike, la bicicleta adaptada a la cadira de rodes en la qual pedala amb les mans.

El Manel, de 44 anys, va patir una lesió medul·lar a l'altura de la cintura fa tres anys i mig en un accident de treball. Aquesta reducció de mobilitat no li ha impedit fer natació, ciclisme i fins i tot jugar amb l'equip de bàsquet en cadira de rodes

OPTIMISME

Imma Ojer espera que la gent es tregui «el pilot automàtic» i Albert Cogul encoratja per superar-se

del CB Pardinyes, que ha debutat aquesta temporada a la competició.

«L'esport em va molt bé. Nosaltres no tenim unes hores per fer activitat física i altres per estar asseguts. No tenim elecció. Ara confinat puc fer molt poc exercici, però el que més temo és no guanyar quilos», fa broma. De tota manera se les enginyarà per no perdre contacte amb la seua peculiar bicicleta. «Un amic m'ha fet uns rodets perquè pugui practicar al garatge mentre ens toqui estar tancats», explica.

Més limitacions

Ferran de la Casa, company del Manel a l'equip de bàsquet i també practicant de tir amb arc, admet que «costa portar aquesta situació tant a nivell físic com anímic però vaig fent. Em fa molt mal l'esquena perquè no puc ni tan sols anar al fisioterapeuta. Es pot dir que tot el que havia recuperat de mobilitat l'he perdut».

«L'únic que puc fer a casa és moure'm d'una punta a una altra i practicar peses amb unes corretges. Amb nosaltres haurien de fer una excepció i poder sortir a fer activitat. Si ja tenim limitacions, a sobre ens en posen més», conclou.



CORONAVIRUS ELS EFECTES EN L'ESPORT



La Pobla de Segur celebra 12 hores d'esport solidari

Aportació per a la campanya #joemcorono, de lluita contra el coronavirus

REDACCIÓ

LLEIDA | Desenes de persones van seguir ahir, a través del compte d'Instagram de l'ajuntament de la Pobla de Segur, la jornada de 12 Hores d'Esport virtuals, amb activitats per a tots els públics que podien fer-se des de casa i que tenien també una finalitat solidària, la de fer un donatiu a la campanya #joemcorono, que té com a objectiu recaptar fons per a l'assaig mèdic que du a terme l'equip de metges i investigadors, entre els quals es troba el doctor Bonaventura Clotet o l'epidemiòleg Oriol Mitjà, de la Fundació contra la Sida, IrsiCaixa i Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

L'ajuntament de la Pobla de Segur aportava a aquesta campanya un donatiu de 1.000 euros, que s'augmentava en 500 més en funció de la participació en les diferents activitats que es van proposar.

Per cada participant, el consistori feia una aportació extra d'1 euro, fins a un màxim de 500. A més, també es convidava les persones que participaven en la iniciativa a fer els seus donatius a través de la pàgina www.yomecorono.com.

"La idea d'organitzar les 12 Hores d'Esport va sortir l'any passat dels pressupostos participatius de Joventut", explica Eloi Tirvió, regidor d'Esports



Alguns dels que van participar ahir en les 12 Hores d'Esport de la Pobla de Segur.

DES D'INSTAGRAM

Desenes de persones van seguir les activitats des de l'Instagram de l'ajuntament

de l'ajuntament de la Pobla de Segur. "Ho volíem fer a l'abril, però també amb la participació d'activitats d'equip, per la qual cosa amb el confinament ho volíem ajornar, però en vista que no hi ha previsió de quan es podran fer activitats a l'aire lliure, vam pensar d'organitzar-ho d'aquesta forma, a tra-

vés de les xarxes socials. Estem contents de la resposta de la gent i de la participació. Cada sessió l'han seguit entre trenta i cinquanta persones", explica, tot i que van ser força més les que en algun moment de la jornada s'anaven connectant.

La jornada va començar a les nou del matí i es va prolongar fins a les nou de la nit i va comptar amb nombroses activitats pensades per a tots els públics, com escalfament, espíning, gimnàstica de manteniment, zumba, pilates, ioga, una xarrada de nutrició o una entrevista a Núria Picas, entre altres.

Totes les activitats les van dur a terme, voluntàriament, professionals esportius de la Pobla o vinculats a aquest municipi i van ser retransmeses en directe a través dels canals d'Instagram i de YouTube de l'ajuntament de la Pobla de Segur. A més, les persones que no van poder seguir en directe tant les sessions com les diferents activitats, podran veure-les quan ho desitgin, ja que el consistori d'aquest municipi del Jussà deixarà durant un temps tots els vídeos en obert perquè puguin ser consultats per qui vulgui en qualsevol moment.

L'hoquei català dóna per acabada la Lliga de base i el bàsquet ho estudia

BARCELONA | El Comitè Català d'hoquei patins va anunciar ahir que, davant la previsió que la tornada a la normalitat en l'àmbit esportiu es produirà "en una fase avançada del desconfinament" i, amb l'objectiu de "posar al davant la seguretat dels esportistes", dóna per finalitzades les competicions sèniors i de base que són de la seua competència. La Federació Catalana de Bàsquet (FCB) prendrà una decisió similar, ja que la comissió executiva va comunicar que, en el cas que torni a prorrogar-se l'estat d'alarma, cosa que va anunciar ahir el president Pedro Sánchez, donarà "per finalitzades les competicions no sèniors i no preferents". També tornarà part de les quotes de participació i de llicències.

En el cas de l'hoquei, la decisió de suspendre les competicions que depenen de la Federació Catalana, inclou que no hi hagi descensos però sí que pujaran els equips que estiguin en posició d'ascens, la qual cosa comportarà un augment d'equips en els grups.

Aquesta decisió afecta les següents categories i competicions: Lliga Copa Federació, Lliga Copa Catalana, Lligues preferents mixtes (aleví, infantil, juvenil i júnior), Lligues femenines de base (Fem 17, 15, 13 i 11) i Minifem, Lliga OK23, Copes de la Lliga, Lligues Nacional Catalana masculina i femenina i Primera i Segona Catalana masculina i femenina i Tercera Catalana Masculina. L'Igualada femení, on juga Mar Franci, puja a OK Lliga.



Sisco Sapena, director executiu de la firma Lleida.Net.

Lleida.Net patrocinarà l'Alpicat durant dos anys més

ALPICAT | El president de l'Hoquei Club Alpicat, Ricard Vizcarra, i el director executiu de Lleida.Net, han arribat a un acord perquè la firma lleidatana, líder i de referència nacional i internacional en matèria de comunicacions certificades i telecomunicacions, continui

esponsoritzant el club durant les dos temporades 2020-21 i 2021-22.

Lleida.Net és des de l'any 2012 el primer patrocinador de l'Alpicat, club que desenvolupa un projecte per arribar a l'OK Lliga en el termini de dos anys.

Ramon Espasa dirigità la base del Mollerussa

MOLLERUSSA | El Mollerussa ha elegit el tècnic Ramon Espasa com a director de planter, amb la responsabilitat d'impulsar el futbol base del club. Espasa és un tècnic amb una notable experiència en gestió d'escoles de futbol i també amb una llarga trajectòria com a entrenador. Supleix la baixa de Llorenç Bonet, anterior coordinador, que fa uns dies va anunciar la marxa del club.

El Mollerussa també incorpora com a coordinador de metodologia Arnau Alcoverro, membre del cos tècnic del primer equip, i com a coordinadors de camp dos jugadors, Salvador Tàpies i Xavier Puiggròs.

Rebaixa salarial del 25% per a jugadors NBA

NOVA YORK | Almenys el 25 per cent del salari dels jugadors del bàsquet professional nord-americà serà reduït a partir del 15 de maig vinent, segons el pla de salaris que preparen tant la lliga com el sindicat de l'NBA.

Tanmateix, els xecs que els jugadors rebran el proper 1 de maig arribaran sense reducció.

La lliga establiria un compte de dipòsit, en garantia de tornar els jugadors en cas que es pugui completar la temporada regular, de la qual falten per disputar-se 259 partits. El comissionat Adam Silver ha dit que no és possible saber quan es tornarà a jugar.

Cancel·lada la Volta Ciclista a Bèlgica

BRUSSEL·LES | La Volta a Bèlgica de Ciclisme, programada per al 10 i 14 del juny vinent, ha estat cancel·lada a causa de la pandèmia de coronavirus, segons ha anunciat l'organitzador de l'esdeveniment.

"Després de la decisió de la Unió Internacional de Ciclisme (UCI) de no autoritzar cap esdeveniment de ciclisme fins al 30 de juny, l'organització de la prova ha decidit traslladar la Volta a Bèlgica al 2021", va explicar l'organització en un comunicat.

Ara estudien dates per ubicar els Tres dies de Bruges: De Panne i el BinckBank Tour, els seus dos esdeveniments ja ajornats fins a la tardor.