

Els tests ràpids només s'utilitzaran per a pacients a Urgències

Sanitat en va donar 2.500 a l'Arnau, que els aplicarà a persones amb símptomes clars per la baixa fiabilitat || Salut, a l'espera de tests serològics per a residències

MARIA MARQUÈS

LLEIDA | Els 2.500 tests ràpids que el ministeri de Sanitat va enviar a l'hospital Arnau de Vilanova només s'utilitzaran al servei d'Urgències. Aquests tests de detecció d'anticossos serviran per augmentar la capacitat de diagnosticar el Covid-19 de forma precoç, però la fiabilitat no és del cent per cent. Segons van explicar fonts de l'Institut Català de la Salut (ICS) a Lleida "la seua sensibilitat és molt baixa i si el resultat és negatiu no significa que ho sigui, per la qual cosa llavors s'ha de practicar el pacient la tècnica PCR [la més fiable] per confirmar el diagnòstic".

Per aquesta raó, l'Arnau només utilitzarà aquests tests per a les persones que vagin a Urgències amb un quadre clínic clar de Covid-19 –com falta d'oxigen, tos i febre– per saber de forma més ràpida si és positiu en coronavirus i si és necessari l'ingrés. "D'aquesta manera descongostem Urgències, on s'acumulen pacients que esperen fins a tres hores per conèixer el resultat de la PCR, mentre que amb els tests ràpids es pot saber el diagnòstic com a màxim en una hora", van assenyalar les mateixes fonts.

Una altra raó per la qual només s'utilitzaran aquests tests a Urgències i no fora de l'hospital, com a les residències, és perquè "des que es pren la mostra al pacient fins a portar-la a la màquina de detecció del resultat ha de passar com a màxim trenta minuts, si no la mostra ja no té validesa, per la qual cosa no hi ha temps per utilitzar aquests tests ràpids fora de l'hospital, que és on hi ha la màquina que dona el resultat".

Tanmateix, Salut espera



Un sanitari amb un sistema de ventilació mecànica.

Dos tipus de ventilació per tractar la insuficiència respiratòria

La infecció per Covid-19 afecta, principalment el sistema respiratori, i per aquesta raó molts infectats han d'ingressar en un centre hospitalari. Professionals de Pneumologia dels hospitals Arnau de Vilanova i Santa Maria utilitzen diferents

sistemes de ventilació per tractar la insuficiència respiratòria aguda.

Una és la ventilació mecànica no invasiva, que dota d'oxigen a pressió, i l'altra la invasiva, per la qual s'intuba el pacient en els casos més greus.

que aquesta setmana arribin tests serològics (s'ha d'extreure sang), que utilitzarà en residències per saber qui ha passat el virus i qui no, ja que detecta si hi ha anticossos.

La PCR (reacció en cadena de la polimerasa) és una tècnica de laboratori que permet amplificar petits fragments de l'ADN per identificar gèrmen microscòpic que causen malalties. "La màquina del laboratori de l'Arnau que dona els resultats de la PCR, l'única de tota la província, ho fa amb les proves de vint-i-cinc persones alhora i s'espera a tenir les mostres de vint-i-cinc pacients per fer funcionar la màquina, i és per aquesta raó que la mit-

TESTS RÀPIDS

Hi ha un temps limitat des que s'agafa la mostra i per això no es fa en residències

jana d'espera per als resultats és d'unes tres hores", van detallar, i van explicar que reben mostres de tota la demarcació i fins i tot d'Andorra. A Lleida, la PCR s'utilitza tant pacients amb símptomes que van a Urgències, com els que estan al domicili o en residències. A més, el ministeri també en va entregar cinc-cents més per a l'hospital de Tremp, però les fonts de l'ICS van detallar que "en aquest centre no hi ha una alta pressió a Urgències i encara no hem decidit per a què els utilitzarem".

Des del ministeri van informar que "la PCR és la tècnica de referència, mentre que els tests ràpids serveixen de complement".

LLEIDA

Afectats	1.123
Morts	86
Altes	246

Ahir hi va haver dos morts més respecte a dilluns, amb un total de quatre, totes a la regió sanitària del pla de Lleida. D'altra banda, el nombre de nous casos es va reduir, al passar dels 35 de fa dos dies a 25. També hi va haver 19 noves altes hospitalàries, 16 al pla i 3 al Pirineu i Aran.

CATALUNYA

Afectats	29.647
Morts	3.041
Altes	12.250

Ahir es van registrar una mica més d'un centenar de morts en hospitals, i se superen els 3.000.

M. MARQUÈS / J. MARTÍ

LLEIDA | Quatre persones que estaven hospitalitzades per coronavirus a la regió sanitària de Lleida van morir ahir, segons va informar el departament de Salut, però no hi va haver cap mort a la de l'Alt Pirineu i Aran, per la qual cosa el balanç global de defuncions als hospitals de la província és de 86. A més, es van registrar 25 nous positius, amb la qual cosa ja són 1.123; i es van donar 19 altes hospitalàries, 16 a la regió de Lleida i tres a la del Pirineu. Així, un total de 246 persones ja han rebut l'alta.

Malgrat les quatre víctimes mortals, dos més que dilluns, els nous contagis confirmats es mantenen a un nivell baix respecte a la setmana passada i les altes van pujant des de principis d'abril (amb una mitjana de 20 per dia), la qual cosa sembla que confirma que la corba de la pandèmia s'està aplanant. A més, el nombre d'ingressats als hospitals, 268, també era ahir més baix que dilluns, nou menys, la qual cosa els allunya del col·lapse.

Del total d'ingressats, 222 es troben en hospitals de Lleida,

Pancartes de reivindicació de la sanitat pública

LLEIDA | Diversos balcons i finestres de la ciutat de Lleida van lluir ahir pancartes en defensa de la sanitat pública, amb motiu del Dia Mundial de la Salut, que se celebra el 7 d'abril. Amb el hashtag #Health4All (Salut per a tothom) les xarxes es van omplir de missatges en què denunciaven les retallades al sector per la crisi i van exigir una sanitat pública i de qualitat. A més, van agrair el treball intens que fa aquests dies tot el personal sanitari.



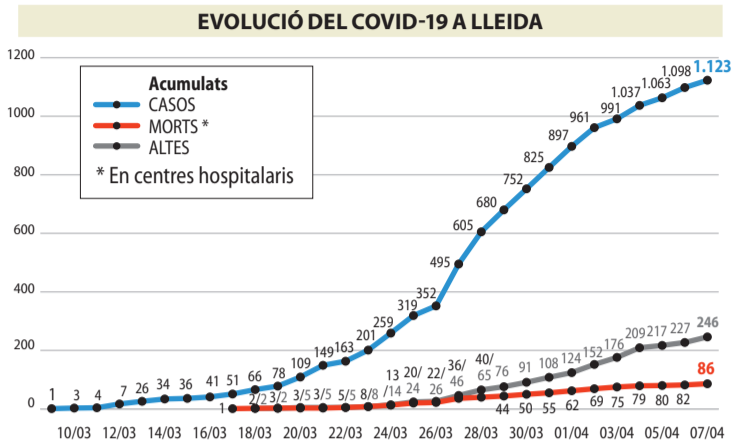
Una pancarta defensant la sanitat pública a Capponet.



Un altre missatge denunciant les retallades al mateix barri.

CORONAVIRUS  CONSEQÜÈNCIES A LLEIDA

DADES DE LA PANDÈMIA



ESPANYA		MÓN	
Afectats	140.510	Afectats	1.255.987
Morts	13.798	Morts	71.387
Altes	43.208		

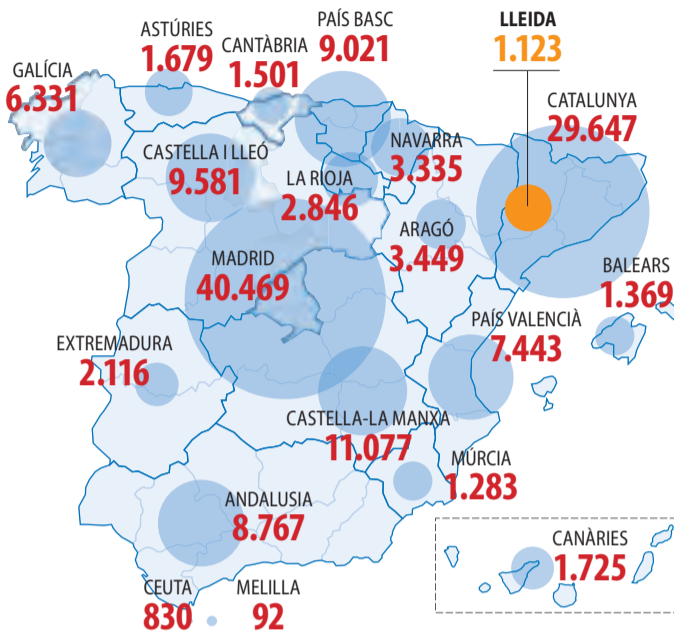
■ Després de quatre dies amb un descens de morts diàries, ahir van repuntar fins a les 743 defuncions.

■ Itàlia va registrar la xifra més baixa de nous casos des del 13 de març i EUA supera els 330.000 casos, i és el país amb més infectats.

Informació sobre el coronavirus al web <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus-test/>

CASOS DE CORONAVIRUS PER COMUNITAT AUTÒNOMA

Xifres provisionals segons el recompte de cada autonomia



La justícia insta el Govern a protegir el personal de les ambulàncies

BARCELONA | El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha requerit a la conselleria de Salut i al CatSalut perquè entreguin, "amb caràcter urgent i immediat", material de protecció contra el coronavirus per als treballadors de tots els serveis d'ambulàncies de Catalunya, ja siguin o no de trasllats urgents.

Així doncs, la sala social ha estimat d'aquesta manera les mesures cautelarríssimes que va sol·licitar el sindicat Usoc, i a la interlocutòria d'aquest dimarts passat, els magistrats detallen que s'haurà de dotar els treballadors de bates impermeables, mascaretes FFP2 i FFP3, ulleres de protecció, guants, recipients de residus, solució alcohòlica per a desinfecció, així com productes de desinfecció per als vehicles.

El sindicat d'Infermeria insta la UE a vetllar pels sanitaris

MADRID | El sindicat d'Infermeria (Satse) va demanar ahir a la presidenta de la Comissió Europea, Ursula von der Leyen, que "no es quedi impassible" davant la falta de protecció que pateixen els treballadors sanitaris espanyols a l'hora d'atendre les persones contagiades o sospitoses de tenir el Covid-19. El sindicat va subratllar que "ha quedat més que demostrat que s'ha produït una manca de previsió i coordinació de cara a articular les actuacions necessàries perquè tots els professionals sanitaris puguin atendre i cuidar els pacients amb les necessàries condicions de protecció i seguretat" i demana que des d'Europa s'insti Espanya a acabar amb la desprotecció d'aquest col·lectiu.

Quatre defuncions més, però baixen els contagis i pugen les altes

Salut tira endavant la previsió d'habilitar un hospital de campanya a l'Onze de Setembre || Ahir també va disminuir el nombre de pacients ingressats

134 a l'Arnau (40 a l'UCI), 44 al Santa Maria, (9 a l'UCI), i 44 en centres privats. En els últims dies s'han derivat pocs pacients a les clíniques Vithas Lleida i Perpetu Socors i aquestes tenen llits disponibles. Al Pirineu, n'hi ha 46 d'hospitalitzats: 10 a l'Espitau Val d'Aran, 17 al de Tremp, 9 al de la Seu i 10 al de la Cerdanya.

D'altra banda, Salut continua treballant en el pla d'habilitar un hospital de campanya al pavelló Onze de Setembre d'aquí a uns deu o quinze dies. Tindria capacitat per a fins un centenar de persones i, encara que de moment el nombre d'ingressats per coronavirus es

manté estable, Salut vol tenir a punt aquest pla com a mesura de prevenció i per descongestionar l'Arnau, encara que això no significa que finalment arribi a aplicar-se. D'una banda, el departament tem que hi hagi un "rebot" amb motiu de l'aixecament progressiu del confinament, a mesura que hi hagi persones que després de

ESTABILITAT

Una mitjana de 20 persones al dia reben l'alta des de l'1 d'abril, fet que alleuja la pressió als hospitals

Setmana Santa tornin als seus llocs de treball després de la decisió del Govern central de permetre fer-ho als que no siguin de serveis essencials.

A Salut també li preocupa que amb motiu de la Setmana Santa hi hagi qui que se salti el confinament i vagi a les segones residències, la qual cosa també podria provocar un augment de casos. A més a més, si el pavelló acull ingressats per coronavirus, descongestionaria l'Arnau perquè aquest recuperi a poc a poc tota l'activitat suspesa. No obstant, la decisió final estarà subjecta a l'evolució dels ingressos en els pròxims dies.

En un altre ordre de coses, està previst derivar pacients del centre sociosanitari Nadal Merolles al Centre Plançó de la Bordeta i destinar els llits lliures a persones de residències.

Per la seua banda, Correus va fer públic ahir que va entregar dos dels nous respiradors que fabrica Seat a la Perpetu Socors.

Tanmateix, una nota que el CatSalut va remetre ahir als centres deixava clar que l'Agència Espanyola de Medicaments tan sols ha autoritzat de moment la seua utilització per validar-los als hospitals Germans Trias i el Clínic de Barcelona.

Contacte familiar amb hospitalitzats i crítics

LLEIDA | Els pacients de coronavirus ingressats als hospitals Arnau de Vilanova i Santa Maria que estan a punt de morir poden rebre la visita de la família per acomiadar-se'n. D'altra banda, els hospitals faciliten a les persones ingressades la comunicació amb els seus familiars a través de tauletes electròniques que han estat donades als centres. De fet, ahir les van utilitzar per primera vegada al Santa Maria i, segons van explicar des del centre, "són moments molt

emotius i especials", tant per als pacients com per al personal sanitari.

A més, el departament de Salut va anunciar que vol "garantir la comunicació amb les persones hospitalitzades". "S'insti a una comunicació directa per missatgeria, telèfon o videoconferència. El contacte entre personal mèdic i familiar ha de ser diari i cal proporcionar tota la informació sobre l'evolució clínica del pacient, sempre que aquest ho autoritzi."



Una pacient ingressada al Santa Maria parla amb els familiars a través d'una 'tablet'.

HOSPITAL SANTA MARIA

Treballadors d'una residència de Tàrrega es confinen al centre

Per evitar que es registri un brot de coronavirus al geriàtric || **Tres morts més a la Pobla de Segur, que eleven la xifra de defuncions per Covid-19 a onze**

X. R. / X. SANTESMASSES

LEIDA | Trenta dels 41 treballadors de la residència del Carme de Tàrrega s'han confinat al centre per evitar les entrades i sortides del geriàtric i esquivar possibles contagis de coronavirus, segons va explicar un dels responsables, Àlex Camps. Els empleats han acceptat la proposta de l'empresa i part d'ells s'instal·laran a la tercera planta de l'edifici i la resta, en caravanes que posaran al pati del darrere de la residència a partir de

LA DADA

47

MORTS EN RESIDÈNCIES

És la xifra de defuncions en residències de Lleida fins ahir, la mateixa que dilluns.



La brigada de l'Exèrcit de Terra es preparava ahir per desinfectar la residència d'Alcarràs.

dijous. Almenys una residència de Lleida, una altra a Oliana i una altra de Fraga també han optat per aquest sistema per protegir els pacients. Per la seua banda, fonts de la Generalitat van confirmar que ahir es van començar a traslladar ancians de la Llar de Sant Josep de Llei-

da (on han mort una quinzena de persones) al centre Hèstia de Balaguer. En total, aquesta mesura afectarà onze persones. També es van traslladar a aquest centre de la Noguera usuaris de la residència Comtes d'Urgell i Santa Maria, les dos a Balaguer. D'altra banda, usuaris

del centre Hèstia seran traslladats a la residència d'Anglesola. En un altre ordre, al geriàtric de la Pobla de Segur ja han perdut la vida onze ancians pel brot de coronavirus que s'ha registrat al centre. En concret, entre dissabte i ahir es van comptabilitzar tres òbits més, segons va

explicar l'alcalde, Marc Baró. Les darreres dades de la conselleria de Treball i Assumptes Socials assenyalen que hi ha 47 morts per coronavirus en una desena de residències de Lleida, els mateixos que dilluns ja que segons les seues dades, ahir no es van registrar més defuncions.

SENTIR-ME MILLOR

Autoconeixement



F. XAVIER AMAT

PSICÒLEG I E-TERAPEUTA D'ORUM CENTER
PSICÒLEG CET SALVADOR SEGÚI DE LLEIDA

PER LA meua experiència professional he descobert que l'autoconeixement és una arma molt poderosa que ens fa avançar en el camí de la saviesa, enfrontar-nos a les nostres limitacions i vèncer els obstacles que ens trobem a la vida. En aquest cas, el confinament.

Per entendre-ho, explicaré una analogia i una tècnica, la Finestra de Johari. Una eina de la psicologia cognitiva que il·lustra el procés d'interacció humana. Al llibre *De què parlo quan parlo de córrer*, l'escriptor japonès Haruki Murakami explica que un corredor que prepara una carrera el primer que fa és escoltar el seu cos i compatibilitzar l'entrenament amb altres activitats.

En la tècnica de la Finestra

de Johari, el lector ha d'apuntar físicament i mentalment quins creu que són els seus punts forts i els punts de millora.

En el cas del confinament el segon pas és preguntar als nostres quins són els punts forts i els punts de millora que ells ens veuen. Així, creuem els nostres punts forts i de millora, que ens causaran més sofriment del que pensem i el que han vist els altres, però que hem d'acceptar.

Acceptant-los, aprofitarem aquest temps *diferent* per autoconèixer-nos més, en el qual pot aparèixer un dolor que és inevitable, encara que el patiment és opcional dient sí a la vida!

I el virus? El virus ja passarà.

Mil tauletes perquè la gent gran es comuniqui amb els familiars

AGÈNCIES

LEIDA | El conseller de Treball, Assumptes Socials i Famílies, Chakir el Homrani, va anunciar ahir que la Generalitat disposarà aquesta setmana 1.000 tauletes tàctils que es repartiran a les residències geriàtriques perquè els usuaris puguin comunicar-se amb els familiars, ja que aquests últims no poden accedir als centres geriàtrics com a mesura de prevenció davant de possibles contagis de coronavirus. El Homrani també va assegurar que s'està treballant per millorar "l'acompanyament en moments tan durs" en els quals no es poden portar a terme "els processos de dol per les morts" que hi ha per part dels residents. A més a més, el conseller va apuntar que ja ha arribat una comanda de cinc milions d'euros d'equips de protecció individual (EPI) per als professionals dels geriàtrics, la qual

cosa representa que es repartiran més de 4.300.000 elements de protecció com mascaretes, guants o ulleres. El Homrani va afirmar que aquest material va arribant "parcialment" i que entre el passat 29 de març

PROTECCIÓ

La Generalitat ha comprat 4.300.000 elements de protecció per a empleats dels geriàtrics catalans

i ahir ja s'havien repartit entre les residències 768.000 elements de protecció per als diversos professionals.

Aquest material servirà per protegir els treballadors de les residències i evitar el contagi dels ancians, després que ja s'hagin registrat més de 900 morts de residents a Catalunya.

L'Exèrcit desinfecta el geriàtric d'Alcarràs

Amb 200 residents, és el més gran de Lleida

ACN

ALCARRÀS | Membres de la brigada Aragó de l'Exèrcit de Terra van desinfectar ahir la residència Sant Sebastià d'Alcarràs, la més gran de Lleida i que compta amb 197 usuaris i 150 treballadors. De moment, no s'ha registrat cap cas de coronavirus i la neteja es va portar a terme per prevenció després d'una petició del centre i de l'ajuntament. L'alcalde, Manel Ezquerra, va explicar que és "molt important" que el geriàtric es mantingui sense casos i que per a fer-ho és necessari "lluitar conjuntament" contra la pandèmia.

Per aquesta raó van mantenir la petició perquè actués l'Exèrcit després que la setmana passada hi anés a desinfectar un equip enviat per la Generalitat. El suboficial major de l'Acadèmia General Bàsica de Suboficials de Talarn, Severo Viñuales, va explicar que s'està treballant segons les peticions que arriben a les subdelegacions del Govern.

Demanen que es medicalitzin les residències i més tests

UGT denuncia una "situació límit"

LEIDA | El Cercle Empresarial d'Atenció a les Persones (CEAPs) ha demanat a les administracions que prenguin el "control sanitari" de les residències i els acusa d'haver "discriminat" pacients al fer trasllats hospitalaris. La presidenta del CEAPs, Cinta Pascual, va presentar dilluns un manifest i va denunciar la falta de material i proves per detectar el coronavirus, així com la manca de resposta per part de les autoritats. Per aquest motiu, va indicar que és necessari que el personal sanitari "entri" a les residències, analitzi la situació i es prenguin mesures "reals, valentes i decidides".

D'altra banda, UGT va denunciar la situació límit que es viu a les disset residències públiques de gent gran i demana mesures de seguretat i tractament dels residents, que es millori la coordinació entre les conselleries de Salut i Treball i que es mantingui el ritme de contractacions de personal.

L'embarassada de Lleida ingressada a l'hospital Vall d'Hebron ja és a casa

Va ser traslladada a Barcelona al complicar-se la infecció que va tenir per coronavirus

M. MARQUÈS

LLEIDA | La dona embarassada de Lleida que va donar positiu en coronavirus i va ingressar a l'hospital Vall d'Hebron quan va empitjorar la seua situació clínica ja és a casa, segons ha pogut saber aquest diari. Aquesta dona seria fins ara l'única embarassada de la província detectada amb Covid-19 i durant la setmana 22 de gestació va començar a tenir símptomes respiratoris lleus i va ser aïllada al seu domicili. Tanmateix, el seu quadre respiratori va empitjorar i es va activar el protocol per a les embarassades greus, per la qual cosa el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) la va traslladar directament al Vall d'Hebron, l'hospital de referència a Catalunya per a les gestants contagiades que hagin de ser ingressades. Pel que sembla, la dona hauria tingut una doble pneumònia i la falta d'oxigen hauria pogut repercutir negativament en el nadó. Tot i així, fa uns dies l'hospital li va donar l'alta després d'haver-se recuperat satisfactòriament.

Ginecòlegs consultats per aquest diari van assenyalar que, en principi, les embarassades no tenen més risc que una altra persona i van fer una crida a la calma. Experts del Vall d'Hebron van assenyalar que la majoria d'embarassades es recuperen del Covid-19, però com altres persones de la seua edat també poden patir complicacions.

EN PRIMERA PERSONA



Imatge del periodista i empresari Tatxo Benet fa uns mesos al Museu de Lleida.

Tatxo Benet: "Gràcies al personal que m'ha curat"

■ El periodista i empresari lleidatà Tatxo Benet va explicar ahir a través de Twitter el seu ingrés a l'UCI de l'hospital Clínic de Barcelona a causa del coronavirus, després que hagi passat a planta i no necessiti respiració assistida. Benet, que va sortir fa cinc

dies de l'UCI, va manifestar que "tinc moltes esperances de tornar a casa aquesta mateixa setmana". "No tinc paraules per expressar la meua gratitud al personal del Clínic que m'ha cuidat i curat en situacions molt difícils", destaca, i agraeix a la família i

amics "ser al meu costat" des de la distància. Benet explica que després de cinc dies confinat a casa amb símptomes lleus, va empitjorar el 26 de març, quan va anar al Clínic i va quedar ingressat, primer a planta i després a l'UCI fins dijous passat.

Nova reducció de viatges als busos de Lleida

LLEIDA | Els busos urbans de Lleida canvien avui els horaris. Així, l'L1 tindrà horari de festiu i l'L2 i L7 circularan com un dissabte els feiners i com un festiu els dissabtes i festius. L'L4 i L6 tindran horaris de dissabte els laborables, de festiu els dissabtes i no circularà els festius. L'L5 només tindrà horari de festiu els feiners i l'L6, per la seua banda, manté el mateix però no circularà ni dissabtes ni festius. L'L10 funcionarà només els laborables en horari de dissabte i un taxi donarà servei la resta de dies. D'altra banda, l'L3, L8, L11 i L20 no circularan.

Demanen a la Paeria descans sense baixa

LLEIDA | La junta de personal i el comitè d'empresa de la Paeria reclamen per escrit a la tinenta d'alcalde Jordina Freixanet que els treballadors municipals que tinguin alguna patologia de risc, com per exemple diabetis, puguin quedar-se a casa sense necessitat de tenir la baixa mèdica. Afirmen que així ho fa la Generalitat. Demanen que "s'atorgui un permís per deures inexcusables de caràcter personal com s'està fent en altres administracions i no s'implementi en cap cas el permís retribuït recuperable".

Voluntaris de Creu Roja entreguen medicaments de farmàcies a domicili

Acord amb el Col·legi de Farmacèutics

LLEIDA | El Col·legi de Farmacèutics de Lleida i Creu Roja uneixen esforços per entregar a domicili medicaments a pacients afectats per coronavirus que estan en quarantena, així com a persones amb problemes de mobilitat, malalts crònics complexos, amb patologies respiratòries o cardiovasculars i diabètics. A la província hi ha 198 farmàcies i 14 assemblees locals de Creu Roja amb més de 250 voluntaris. Fins ara, les farmàcies oferien aquest servei a través d'estudiants de farmàcia voluntaris acreditats per a aquesta tasca i ara, amb la participació de Creu Roja, es podrà portar a casa els medicaments a més persones i en més municipis, per evitar que s'hagin de

desplaçar a les farmàcies durant el confinament.

El president del Col·legi de Farmacèutics, Josep Aiguabella, afirma que intenten donar resposta a les necessitats de tots els pacients, en especial els més vulnerables. Apunta que els resultava difícil assumir totes les entregues a domicili sense suport extern, per la qual cosa agraeix la col·laboració de Creu Roja. "Permetrà garantir una

MALALTS

Per a afectats de Covid-19 en quarantena i persones amb patologies cròniques o problemes de mobilitat



Vehicles de l'Autoescola Pallars reparteixen aliments a seus de Creu Roja, que els distribuirà.

entrega segura als pacients que més necessiten tenir assegurada la continuïtat dels tractaments", indica. Així mateix, la presidenta de Creu Roja Lleida, Dolors Curià, va subratllar que gràcies a la "inestimable implicació del nostre voluntariat podem donar

suport a les persones en situació d'extrema vulnerabilitat i minimitzar la propagació del Covid-19".

D'altra banda, Creu Roja Lleida està rebent i classificant productes d'alimentació bàsics que arriben des del magatzem logís-

tic de Creu Roja Catalunya i els distribuirà en els propers dies. L'entitat agraeix a l'Autoescola Pallars que hagi destinat la seua flota de vehicles al repartiment dels productes a les diferents assemblees locals i comarcals de Lleida.