

Pallars Jussà – Guies de viatge relacionades

Aquest és un recull d'algunes guies de viatge rellevants per sortides de senderisme, des d'específiques amb itineraris la comarca fins a guies genèriques de l'Estat. També hi hem afegit algunes publicacions de la Generalitat de Catalunya.

Índex:

EL PALLARS JUSSÀ A PEU. 15 recorreguts fascinants per la comarca.....	1
EXCURSIONS ESCOLLIDES PEL PREPIRINEU. Caminant des de sol ixent cap a sol ponent.....	2
XARXA CATALANA DE SENDERS I DE RUTES TEMÀTIQUES	2
EXCURSIONS PER LA RUTA DEL TREN DELS LLACS. Sortides a peu i amb BTT resseguint el ferrocarril de Lleida a la Pobla de Segur	3
RUTAS DE ECOTURISMO POR ESPAÑA.....	4
SENDERISMO EN ESPAÑA.....	4
COL·LECCIÓ GUIES TURÍSTIQUES de Catalunya (Generalitat de Catalunya).....	5

EL PALLARS JUSSÀ A PEU. 15 recorreguts fascinants per la comarca

(Cossetània Edicions, 2002)

En aquesta guia, escrita per Jordi Creus i Josep Ramon Gasa, tots dos nascuts a Tremp, hi trobem quinze itineraris per fer a peu centrats en diversos punts d'interès de la comarca, distribuïts des del punt de vista geogràfic i per la varietat.

Els 15 recorreguts descrits són:

1. *El Carrilet*. La vall Fosca a vol d'ocell.
2. *El coll d'oli*. Una talaia sobre la Vall de Manyanet.
3. *La casa encantada*. El megàlit fantàstic.
4. *El Pont del Diable*. Una caminada infernal.
5. *Sant Pere de les Maleses*. El regust ancestral.
6. *El conjunt troglodític de Sorta*. La muntanya foradada.
7. *El Roc de Pessonada*. El gran escalerot.
8. *Santa Engràcia*. Un vaixell sobre la Conca.
9. *Sant Pere Màrtir*. Una nova manera de veure Salàs.
10. *El castell d'Orcau*. Caminant sobre el pantà de Sant Antoni.
11. *El Foradot d'Abella*. Els capricis de la natura.
12. *El castell de Mur*. Una ruta històrica.
13. *El castell de Toló*. A l'ombra de la serra de la Campaneta.
14. *El congost de Mont-rebei*. Viatge al cor d'un gran espectacle.
15. *El Forat del Gel*. Caminant pel Montsec més feréstec.

EXCURSIONS ESCOLLIDES PEL PREPIRINEU. Caminant des de sol ixent cap a sol ponent (Cossetània Edicions, 2003)

En aquesta guia hi apareixen 15 itineraris d'excursions pel Prepirineu. Els següents passen pel Pallars Jussà:

- *Excursió per la balma de Bansa i pujada fins a Montadó* (Noguera i Pallars Jussà)
- *Travessada pel Montsec oriental, passant per Rúbies i la Portella Blanca*
- *Els camins del congost de Mont-rebei* (Noguera i Pallars Jussà)
- *Circuit, ascendint al Pui de Lleràs, al Pallars Jussà* (subcomarca de la Terreta)
- *Circuit per la serra de Sant Gervàs, des del sud-oest* (Pallars Jussà i Alta Ribagorça)

XARXA CATALANA DE SENDERS I DE RUTES TEMÀTIQUES

(Associació Catalana de Senderisme. 2ª edició 2010)

La guia descriu els senders de gran recorregut que passen per Catalunya, alguns dels senders de petit recorregut i també diverses de les anomenades rutes temàtiques.

GR (senders de gran recorregut)

Els GR que passen pel Pallars Jussà són:

- GR 1: Empúries – el Pont de Montanyana
- GR 11: Hondarribia – Cap de Creus

PR (senders de petit recorregut)

Cap dels PR que surten a la guia són al Pallars Jussà

Rutes temàtiques

Tot i que no passin pel Pallars Jussà, creiem és important mencionar-les totes:

- *Ruta de la pau*: pels punts més significatius de la Batalla de l'Ebre.
- *Ruta del meridià verd*: recorregut que segueix tant a prop com sigui possible la línia vertical que descriu l'anomenat Meridià de Paris.
- *Ruta Matagalls – Montserrat*.
- *Ruta Verdaguer*: pels indrets més significatius en la vida de mossèn Cinto.
- *Ruta dels segadors*: recorregut històric dels segadors de Gòsol cap a la Cerdanya.
- *Ruta del Maquis*: punts relacionats amb les activitats del Maquis en l'època de la postguerra, a les comarques del Berguedà i Bages.
- *Ruta de les colònies tèxtils*: recorregut al llarg d'un tram del Llobregat que enllaça antigues colònies tèxtils.
- *Ruta d'en Serrallonga*: pels llocs on es movia el bandoler Serrallonga.

- *Ruta del Carrascllet*: pels indrets més freqüentats pel “Carrascllet”, Pere Joan Barceló, definit com l’últim guerriller català.
- *Ruta del Císter*: enllaça els monestirs de Santes Creus, Poblet i Vallbona de les Monges.
- *Ronda Codinenca*: per Sant Feliu de Codines.
- *Camí dels bons homes*: recorregut transpirinenc que discorre entre Catalunya i l’Arieja a França.
- *Ruta de les vint ermites romàniques*: pel nord del Bages i sud del Berguedà.
- *Carros de foc*: itinerari circular que enllaça els nou refugis del Parc Nacional d’Aigüestortes.
- *Cavalls de vent*: enllaça vuit refugis al Parc Natural del Cadí-Moixeró.
- *La porta del cel*: enllaça cinc refugis al Parc Natural de l’Alt Pirineu.
- *Estels del sud*: enllaça quatre refugis del Parc Natural dels Ports.
- *Ruta dels estanys amagats*: enllaça vuit refugis a l’Alta Cerdanya i Andorra.
- *Ruta Els tres Monts*: uneix el Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat.
- *Sender de la Via Augusta*: la Via Augusta dels romans.
- *Camí de Sant Jaume de Compostel·la*

EXCURSIONS PER LA RUTA DEL TREN DELS LLACS. Sortides a peu i amb BTT resseguint el ferrocarril de Lleida a la Pobla de Segur

(Pagès editors, 2010)

Dóna detalls de múltiples rutes que es poden fer relacionades amb el Tren dels Llacs. Per una banda els autors han dissenyat una ruta que permet enllaçar les diferents estacions del Tren dels Llacs de forma lineal, i per altra banda també mostren diversos itineraris que es poden realitzar des de cada una de les estacions de ferrocarril.

Hi trobem moltes rutes a peu i alguna ruta amb BTT.

De les rutes a peu, 47 pàgines estan dedicades a diferents rutes pel Pallars Jussà, mentre que de les rutes amb BTT són 3 pàgines més.

RUTAS DE ECOTURISMO POR ESPAÑA

(El País Aguilar, 2007)

Aquesta guia presenta propostes d'ecoturisme en base a tres categories:

- *Fauna*: observació d'aus a l'estret de Gibraltar i a les Medes, cabres munteses a Sierra Nevada, linxs a Huelva, flamencs a Málaga, llops a la Sierra de la Culebra, orques a Tarifa, cérvols a Sierra de Cazorla...
- *Flora*: el Palmeral d'Elx, els *Alcornocales* a Cádiz, la vall d'Ordesa, el bosc d'Irati a Navarra, el bosc de Munielos a Astúries...
- *Geologia*: la costa dels dinosaures a Astúries, la ciutat encantada de Conca, paisatge glacial a la vall de Pineta a Osca...

Cap de les propostes es troba al Pirineu català, i només les illes Medes apareixen com a ruta aconsellada a Catalunya.

Altres rutes aconsellades pel Pirineu són:

- Osca: la vall d'Ordesa
- Osca: el paisatge glacial de la vall de la Pineta
- Navarra: el bosc d'Irati

SENDERISMO EN ESPAÑA

(Lonely Planet, 2003)

Aquesta guia ofereix consells i propostes per fer senderisme a l'Estat Espanyol.

El Pallars Jussà no hi surt directament mencionat, però sí que hi apareix el Parc Nacional d'Aigüestortes, al qual dediquen 7 pàgines.

COL·LECCIÓ GUIES TURÍSTIQUES de Catalunya (Generalitat de Catalunya)

De les diferents guies turístiques de Catalunya publicades per diversos organismes de turisme de la Generalitat, en destaquem dues per la seva relació amb el senderisme i amb les possibilitats de la comarca:

- ***Pirineu Comtal: un viatge pel naixement de Catalunya*** (2010)
Dedica 5 pàgines al comtat del Pallars Jussà. Disponible a:
http://www20.gencat.cat/docs/empresaocupacio/01%20-%20Informacio%20Departamental/01%20-%20Departament/Publicacions/Turisme/Documents/Arxius/doc_13244289_1.pdf
- **Camí Sant Jaume**
S'han publicat diverses guies del Camí de Sant Jaume segons els trams que incorporen. En aquest cas el Pallars Jussà no hi apareix en cap d'elles.